

Longgeneeskunde

Poli Stoppen met roken

Hulp bij stoppen met roken

Inleiding

Stoppen met roken is moeilijk om alleen te doen. De poli 'Stoppen met roken' van VieCuri kan u hierbij helpen. Wij bieden u persoonlijke begeleiding aan waarbij de longarts, de longverpleegkundige en een gecertificeerde stoppen met roken coach u zullen bijstaan.

U bent doorverwezen naar de poli 'stoppen met roken' door uw behandelend specialist omdat dit belangrijk is voor uw gezondheid en omdat u zelf ook wilt stoppen.

In deze folder leest u meer informatie over dit stoppen met roken traject.

Persoonlijke en groepsbegeleiding

- Gedurende 1 jaar krijgt u begeleiding bij het stoppen met roken. Dit begeleidingstraject kunt u alleen ingaan of in groepsverband. De voorkeur van de poli is begeleiding in groepsverband, omdat de kans van slagen hoger is.
- De medische intake wordt door de longarts gedaan.
- Het eerste gesprek zal poliklinisch met de longverpleegkundige plaatsvinden waarbij er kennis wordt gemaakt en wordt gepraat over uw motivatie, gewoontes, de te verwachte belemmeringen en mogelijke hulpmiddelen. U krijgt tijdens dit gesprek ook uitleg over het begeleidingstraject.
- We willen u goed voorbereiden op het stoppen met roken met hulp van het boek 'Nederland stopt! met roken', samen met het 'stoppen-stappenplan. Dit plan wordt tijdens uw eerste gesprek besproken. Naast het boek 'Nederland stopt! met roken' ontvangt u ook nog meer informatie ter ondersteuning
- Samen met u spreken we een stopdatum af. Vanaf dat moment krijgt u telefonische begeleiding. Samen met u bepalen we waar uw behoefte aan ondersteuning ligt.
- Meestal heeft u de eerste 3 maanden veel begeleiding nodig.

- Deze begeleiding is maatwerk. Dat wil zeggen dat we begeleiding geheel op uw situatie en behoeften aanpassen.
- De 'stoppen met roken coach' van SineFuma biedt u deskundige hulp, samen met de longverpleegkundige.

Vergoeding vanuit de zorgverzekeraar

Begeleiding bij het stoppen met roken is opgenomen in de basisverzekering. Hulpmiddelen om te stoppen met roken worden 1 keer per jaar vergoed in combinatie met persoonlijk begeleiding.

Wel kan het eigen risico van toepassing zijn. Kijk voor meer informatie op <https://www.rokeninfo.nl/feiten/vergoedingen>.

Hulpmiddelen

Er zijn wetenschappelijk bewezen hulpmiddelen die u kunnen helpen om de zin om te roken te laten afnemen. Het gebruik van deze hulpmiddelen verdubbelen de kans van slagen bij het stoppen met roken.

Tijdens het consult kijken we samen met uw welk hulpmiddel het beste past bij uw situatie.

Bij hulpmiddelen kunt u denken aan bijvoorbeeld nicotine vervangende middelen en medicijnen.

Afspraak maken

U bent doorverwezen door uw behandelend arts. Deze doorverwijzing komt binnen op het secretariaat van de poli Longgeneeskunde. De spreekuur assistente maakt voor u een afspraak.

Rookvrij VieCuri

Alle locaties van VieCuri zijn rookvrij. Dat betekent dat in de gebouwen en buiten op ons terrein niet meer gerookt mag worden.

Als rookvrij ziekenhuis willen we een gezonde levensstijl stimuleren voor medewerkers, patiënten en bezoekers, zonder hinder van rook en rookafval. We willen het goede voorbeeld geven. Ziekenhuiszorg en roken gaan nu eenmaal niet samen.

Meer informatie

www.rookvrijookjij.nl
www.nederlandstopt.nu
www.rookvrijestart.nl
www.ikstopnu.nl

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek Longgeneeskunde		
Locatie Venlo	routennummer 61	☎ 077 320 68 23
Locatie Venray	routennummer 19	☎ 0478 52 25 19

Longverpleegkundige

Locatie Venlo

☎ (077) 320 64 72

✉ longverpleegkundige@viecuri.nl

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl