



Insuline spuiten met de insulinepen



1

Was je handen met zeep.



2

Verwijder de pen-dop van de insulinepen.



3

Controleer de naam van de insuline. Klopt dit?



4

Meng de insuline. Zwenk 10 keer op en neer.



5

Draai de naald op de insulinepen.



6

Verwijder de naalddop.



Insuline spuiten met de insulinepen



7

Controleer of er insuline uit de naald komt door 2 eenheden weg te spuiten in het dopje.



8

Zet de dosiskiezer op de voorgeschreven dosering.



9

Prik de naald rechtop in de huid en spuit de insuline door de drukknop helemaal in te drukken.



10

Laat de naald na het toedienen nog 10 sec in de huid zitten.



11

Gooi de naald in de naaldencontainer.



12

Plaats de pen-dop weer op de insulinepen.