

Moeder Lisette Vehns over nieuwe keizersnedetechniek:

'Ik kon mijn kindje direct bij me houden na de bevalling'



Na een natuurlijke bevalling bij haar eerste zoon en een reguliere keizersnede bij de tweede, beviel Lisette Vehns in mei dit jaar middels de nieuwe moeder- en kindvriendelijke keizersnedetechniek. Dankzij deze techniek kon ze optimaal genieten van de geboorte van zoon Wessel: "Het was de mooiste bevalling van de drie die ik had."

De 40-jarige Lisette Vehns uit Grubbenvorst beviel negen jaar geleden via de natuurlijk weg van haar eerste zoon. "Die bevalling verliep slecht, ik belandde op de intensive care en de hele ervaring was voor mij traumatisch. Om die reden wilde ik, toen ik zwanger was van de tweede, middels een keizersnede bevallen. Toen was het in Venlo niet mogelijk om zonder medische reden een keizersnede te krijgen: een natuurlijke bevalling heeft toch de voorkeur. Daarom besloot

ik in het ziekenhuis waar mijn schoonzus werkt te bevallen, net over de grens in Duitsland. Deze keizersnede verliep goed."

Begrip

Toen de derde telg van de familie Vehns zich aandiende, bespraken Lisette en haar man de situatie met de gynaecoloog in VieCuri. "De gynaecologe luisterde echt naar mijn verhaal. Ze had begrip voor het feit dat ik geen natuurlijke bevalling meer wilde. Gelukkig gaf zij aan dat ik ook in

VieCuri kon bevallen via een keizersnede. Later kwam het gesprek op de nieuwe moeder- en kindvriendelijke keizersnede-methode, gentle cesarean genaamd. Dat leek ons fijn. Ik was niet extra gespannen vanwege het feit dat er een nieuwe techniek werd toegepast. We waren vooral opgelucht dat ik gewoon in Venlo kon bevallen."

'Direct op de borst'

Wessel werd op 26 mei van dit jaar geboren en voor Lisette was het een geweldige ervaring. "Dit was de eerste keer dat ik het kindje direct bij me kon houden na de bevalling! Mijn man vond het ook fijn, maar ik denk dat deze aanpak vooral voor de vrouw heel speciaal is en een meerwaarde kan bieden. Ze lieten

Wessel meteen zien, keken hem even snel na en hij was direct weer bij me terug. In tegenstelling tot bij een reguliere keizersnede, kreeg ik het kindje nu direct op de borst gelegd. De binding met het kind begint dan meteen, in plaats van pas enkele uren na de bevalling."

'Minder medisch'

Terwijl Wessel al bij zijn moeder op de borst lag, waren de gynaecologen nog bezig met de afronding van de keizersnede. "Net als bij een normale keizersnede, voel je wel dat ze iets aan het doen zijn, maar nu was mijn aandacht volledig op Wessel gericht. Het voelt minder medisch doordat je vanaf het eerste moment bezig bent met het kind en niet met de ingreep. Een betere

afleiding kun je niet hebben." Op de recovery blijft het kindje bij de moeder. Vroeger kwamen bij een reguliere keizersnede in VieCuri de vader en de baby pas na enige tijd, variërend van een half uur tot twee uur, bij de moeder op de recovery. "Ik lag echt te genieten op de recovery. Terwijl ik lag te wachten tot het gevoel in mijn benen terugkwam, lag Wessel al bij me te drinken! Een verpleegkundige van de kraamafdeling bleef de hele tijd bij ons, om het welzijn van moeder en kind in de gaten te houden. Ik ben me ervan bewust dat dit voor het ziekenhuis een arbeidsintensieve werkwijze is. Des te meer waardering heb ik voor deze moeder- en kindvriendelijke keizersnede-techniek!"