Jaargang 6, nummer 1, maart 2015

Vietamine

Dit is een uitgave van VieCuri Medisch Centrum

Hartbewaking en Eerste Hart Hulp vernieuwd

‘Grote stap voorwaarts voor patiënt en zorgverlener’

De afdeling hartbewaking van VieCuri stamde nog uit 1983 en ging daarom vorig jaar volledig op de schop. Begin januari werd de vernieuwde afdeling geopend, die louter eenpersoonskamers telt en een ruime en frisse indeling kent. Daarnaast zijn de hartbewaking (CCU) en de Eerste Hart Hulp (EHH) geïntegreerd in één afdeling, waardoor behandelingen nog efficiënter kunnen worden uitgevoerd.

Op de Eerste Hart Hulp (EHH) worden mensen gescreend met klachten die mogelijk een relatie hebben met het hart. “Meestal liggen patiënten slechts enkele uren op de EHH”, vertelt teamleider en verpleegkundige Marc Wichers. “Is er sprake van een ernstige situatie - bijvoorbeeld een acuut infarct of een levensbedreigende ritmestoornis -, dan gaan mensen naar de hartbewaking. Daar wordt hun hart continu gemonitord. Is de urgentie minder hoog, dan wordt meestal een bed in orde gemaakt op de reguliere cardiologie-afdeling.”

Flexibel

De vernieuwde hartbewaking (CCU) en EHH, die 5 januari werden geopend, bieden samen ruimte aan veertien bedden: officieel zijn er zes bedden bestemd voor de Eerste Hart Hulp en acht voor de hartbewaking. “In de oude situatie was de EHH klein en lag deze een eind bij de hartbewaking vandaan. Dat was verre van ideaal, vooral omdat patiënten vaak door het ziekenhuis moesten worden vervoerd. We zijn dan ook heel blij dat de CCU en de EHH nu geïntegreerd zijn”, zegt Wichers.
Alle kamers op de nieuwe afdeling zijn hetzelfde uitgerust, met onder meer een standaard monitor, infuus, zuurstof en alle andere benodigde apparatuur. “Hierdoor zijn we heel flexibel: wat er ook gebeurt, we kunnen alle handelingen op alle kamers uitvoeren.”
Collega Angelique Ritman-Kersten, ook teamleider en verpleegkundige, vult enthousiast aan: “De kamers zijn niet alleen beter uitgerust, maar ook lichter ingericht en een stuk netter. Zo zijn alle kabels nu weggewerkt, waardoor de kamers minder druk ogen. Net als de gangen; daar stonden voorheen de nodige spullen, terwijl er nu overal magazijnen zijn voor de opslag. Onze afdeling kreeg een belangrijke stem in de indeling en inrichting van onze nieuwe stek. Al met al is er een veel prettigere werkomgeving gecreëerd.”

Meer privacy

In hun werk op de afdeling hartbewaking maken de verpleegkundigen vaak heftige zaken mee. “We voeren vaak moeilijke gesprekken met patiënten”, zegt Ritman-Kersten. “Bijvoorbeeld

➔ Lees verder op pagina 2

Leny Bartels: “Mensen voelen zich soms letterlijk en figuurlijk niet gehoord.”

(lees vanaf pagina 7)

NIEUW IN VIECURI
Bloggen over kanker op www.viecuri.nl
pagina 3

ACHTER DE SCHERMEN
Werkzaamheden afdeling diëtetiek onder de loep
pagina 5

WETENSCHAP
Meerwaarde bevolkingsonderzoek darmkanker
pagina 10

VIECURI BOUWT AAN BETER
Nieuwe poliklinieken bieden, licht, ruimte en privacy
pagina 9

PRAKTISCHE INFORMATIE
Over VieCuri
pagina 11

➔ Vervolg van pagina 1

over of ze willen dat we nog reanimeren als het mis gaat. Om dat soort gevoelige zaken te bespreken, heb je rust op de kamer nodig. Daarom is het fijn dat nu alle zes de kamers op de EHH eenpersoonskamers zijn. Daarnaast is er een speciale familiekamer, waar de afgelopen tijd al veel gebruik van is gemaakt. Het is een rustige plek waar de familie zich kan terugtrekken als het niet goed gaat met een patiënt. Voorheen verbleef de familie dan in de wachtkamer; nu kunnen we families in dergelijke stressvolle situaties veel meer privacy bieden."

Dotteren

Een andere pluspunt is dat de hartkatheterisatiekamers, waar ook gedotterd kan worden, grenzen aan de nieuwe afdeling. In de oude situatie moesten patiënten naar een andere verdieping worden gebracht om te worden gedotterd. "Als wij nu diagnosticeren dat iemand een infarct heeft, kunnen we heel snel schakelen", zegt Wichers. "Mensen die een infarct hebben gehad en zijn gedotterd, monitoren we meestal 24 uur op onze afdeling. Daarna gaan ze naar de afdeling cardiologie. Als patiënten langer op onze afdeling blijven, heeft dat meestal te maken met gecompliceerde of chronische (hart)problemen."
Tot slot is de centrale bewakingspost uitgerust met nieuwe apparatuur. "Hiermee kunnen we patiënten nog beter monitoren. Is bijvoorbeeld sprake van een alarmsituatie, dan is dit meteen zichtbaar en kunnen we direct actie ondernemen. De hele afdeling is zo efficiënt mogelijk ingericht om mensen nog sneller te helpen. Kortom: de nieuwe afdeling is een grote stap voorwaarts, voor patiënt en personeel."

Teamleiders Marc Wichers en Angelique Ritman zijn trots op hun nieuwe afdeling. De patiëntenkamers beschikken allemaal over natural light.

Natural Light voor een sneller herstel

Uniek op de nieuwe afdeling is de toepassing van Natural Light. Het is de eerste afdeling in een Nederlands ziekenhuis dat volledig is uitgerust met Natural Light. Dat is LED-verlichting die natuurlijk daglicht nabootst.

Cardioloog Wilfred Heesen: "Onze hartbewaking is uitgerust met daglichtnabootsing. Onderzoek heeft aangetoond dat patiënten door de aanwezigheid van daglichtnabootsing beter slapen, minder complicaties hebben en sneller herstellen. Stichting VieAmi heeft in krap een half jaar een groot aantal ondernemers uit de regio Venlo/Venray bereid gevonden bij te dragen aan het Natural Light project. Dat is fantastisch! Met deze verlichting kan de kwetsbare, oudere patiënt beter en sneller herstellen."

Patiënt de heer Van Rijn uit Venlo:

'De eenpersoonskamers zijn in deze situatie erg fijn'

"Zondagochtend kreeg ik ineens enorme steken tussen mijn schouderbladen, en later ook pijn in de buik. Via de huisartsenpost belandde ik op de Eerste Hart Hulp en daarna op de hartbewaking. De artsen wisten eerst niet wat er mis was. Uiteindelijk gaf een MRI duidelijkheid: ik bleek een scheurtje in de aorta te hebben. Ik heb veel geluk gehad!

Ik ben enorm te spreken over de werkwijze van de verpleegkundigen op de EHH en de CCU; ik ben heel goed opgevangen. Daarnaast is het qua inrichting een prettige afdeling om te verblijven; erg ruim en licht. Dat ik alleen op een kamer lig, is in deze situatie ook erg fijn. Zo heb ik toch wat privacy met vrouw en kinderen. Kortom: ik ben heel tevreden. Ze houden me goed in de gaten, er kan me hier niets gebeuren!"

De centrale bewakingspost is uitgerust met nieuwe apparatuur.

Efficiënt en gezellig revalideren in nieuwe huiskamers:

Snel op de been na nieuwe heup of knie

Na de operatie voor een nieuwe heup of knie weer snel op de been? Bij VieCuri in Venray kan het, dankzij het speciale programma 'Loop 4'. Vier patiënten krijgen op dezelfde dag een heup- of knieprothese en doorlopen in de drie dagen daarna gezamenlijk het revalidatietraject. Efficiënt, effectief én gezellig. De onlangs vernieuwde huiskamers dragen bij aan het revalideren in huiselijke sfeer.

De voorbereidingen voor het aanbrengen van de knie- of heupprothese beginnen al vroeg: zo'n vier tot zes weken voor de operatie is de patiënt op de hoogte van de operatiedatum. "Wij vertellen patiënten hoe de operatie verloopt en wat het revalidatietraject inhoudt, maar ook wat ze daarna thuis kunnen en mogen. Zo kunnen ze zich optimaal voorbereiden", aldus Karin Janssen-Deriet, één van de twee orthopedie-consulenten in Venray. Twee weken voor de operatie gaat de patiënt naar de fysiotherapeut, om alvast te oefenen met het lopen met krukken. Dan maken de vier patiënten die samen zullen revalideren ook kennis met elkaar. Iedere patiënt neemt daarnaast een coach mee: een partner, familielid of vriend. "Deze persoon begeleidt de patiënt gedurende de revalidatie in het ziekenhuis en kijkt mee tijdens de oefeningen. Dat je het samen doet, wordt als heel prettig ervaren."

Knusser

In Loop 4 worden de mensen niet benaderd als patiënten, maar als gezonde personen met een (tijdelijke) blessure. Bij deze insteek hoort een huiselijke omgeving. Daarom kregen de huiskamers onlangs een nieuwe look. Met rode en paarse relax-stoelen, een gezellige eettafel met mooie lampen erboven en een kleurrijk behang van een bloemenveld, straalt de kamer warmte en gezelligheid uit. "Ik vind het heel erg mooi geworden", zegt Janssen-Deriet. "Eerst was het een ziekenhuis-kamer, nu voelt het knusser aan. Ik denk dat dit voor patiënten erg prettig is."

Gouden formule

Volgens de orthopedie-consulent bevordert de werkwijze van Loop 4 een spoedig herstel. "Elke patiënt heeft per dag recht op een half uur fysiotherapie in het ziekenhuis. Door in een groepje van vier mensen te revalideren, wordt de oefentijd onder begeleiding van een professional verviervoudigd. Samen revalide-ren ze één uur 's ochtends en één uur 's middags. Hierdoor zijn mensen veel sneller weer op de been en kunnen ze dus ook eerder naar huis. Daarnaast is het gezelliger om samen te oefenen. En voordat de mensen naar huis gaan, oefenen ze bij goed weer een keer buiten. Al deze aspecten dragen eraan bij dat Loop 4 een gouden formule is."

Nazorg

Iedere patiënt krijgt een paar dagen na ontslag uit het zieken-huis nog een telefoontje van de orthopedie-consulent. "We vragen of de wond droog en gesloten is, hoe het in de thuissituatie gaat, of het meevalt met de pijn en of er nog vragen of problemen zijn. Maar natuurlijk kunnen patiënten ons ook altijd zelf bellen."

Patiënt Bert Willems:

'Loop 4 is me heel goed bevallen'

De 61-jarige Bert Willems uit Vierlingsbeek, rechts op de foto met verpleegkundige Thea Fransen, kreeg in januari een nieuwe heup. "Twee jaar geleden is mijn linker-heup vernieuwd. Toen volgde ik ook Loop 4. Dat is zo goed bevallen, dat ik nu weer voor deze methode in Venray koos. Het is ongelofelijk: de ochtend na de operatie komt de fysiotherapeut al: 'eruit en aan de gang!'. Je kunt al meteen op eigen kracht staan. Het is wel fijn dat je al voorafgaand aan de operatie leert hoe je met krukken moet (trap)lopen. Dan worden de krukken ook op maat gezet."
"De nieuwe huiskamer is heel mooi, veel fleuriger", vindt Willems. "Bij Loop 4 zaten we 's ochtends met z'n vieren aan de ontbijttafel. We konden goed met elkaar opschieten. Je vergelijkt je situatie met elkaar en hebt wat te vertellen. Zo gaat de dag veel sneller dan wanneer je alleen revalideert Ik ben op maandag geopereerd en kon donderdagmiddag naar huis. Het herstel verloopt voorspoedig. Eenmaal thuis, belde de orthopedie-consulent van het ziekenhuis nog. Dat viel me de vorige keer ook al op: ik vind het een goede zaak dat ze patiënten later nog eens bellen om te vragen of alles goed gaat en om tips te geven."

Jaarlijks vinden bij VieCuri ruim 600 knie- en heupoperaties plaats. Patiënten met heup- en knieklachten zijn gemiddeld 65 jaar of ouder. Deze groep wordt steeds groter doordat mensen tegenwoordig langer actief blijven. Met een nieuwe heup of knie kan iemand gemiddeld genomen zeker vijftien jaar vooruit.

Bloggen over kanker op www.viecuri.nl

Vrijwel geen enkele ziekte is zo vaak in het nieuws als kanker. Vaak roepen deze berichten in de pers vragen op bij patiënten en publiek. Daarom is VieCuri onlangs gestart met het bloggen over actuele oncologische onderwerpen. Medisch specialisten, andere zorgverleners en ook patiënten van VieCuri reageren op actuele onderwerpen over kanker in de media. Met deze blogs leveren zij een bijdrage aan de publieke opinie.

Medisch specialisten merken meteen in de spreekkamer wanneer er weer een artikel in de pers is verschenen over bijvoorbeeld een nieuw medicijn of een nieuwe behandeling. Vaak roept een artikel vragen op en is het niet duidelijk voor patiënten of ze zelf baat kunnen hebben bij het genoemde medicijn of de behandeling. Met behulp van de blogs, kan een stukje onduidelijkheid en onzekerheid worden weggenomen.

Verschenen blogs

In januari verscheen het eerste blog. Hierin scheef chirurg-oncoloog Paul Nijhuis over de effecten van leefstijl op borst-kanker. In het tweede blog reageert internist-oncoloog Philo Werner op een bericht over een nieuwe, veelbelovende combinatietherapie bij kanker.

Het meest recente blog is geschreven door internist-oncoloog Philo Werner, klinisch psycholoog Esther Castermans en drie oncologische patiënten. Zij vertellen over aanhoudende vermoeidheid na kanker. Alle blogs worden gepubliceerd op de website van VieCuri en gedeeld via social media (www.facebook.com/viecuri, www.twitter.com/viecuri).

De eerste blogs zijn gemiddeld 5.000 keer bekeken.

De oplossing voor
milde psychiatrische
problemen,
zonder wachttijden,
op een locatie
altijd dichtbij

centiv

Voor informatie: 0478 - 52 77 00
www.centiv.nl

Centiv is onderdeel van Vincent van Gogh
voor geestelijke gezondheidszorg

de basis voor geestelijke gezondheid

"ELS HEEFT AL DRIE CHEMOKUREN ACHTER DE RUG"

Medicijnen die gebruikt worden tegen kanker veroorzaken soms haaruitval. Een tijdelijk haarwerk is de basis voor herstel van zelfvertrouwen, eigenwaarde en een positief zelfbeeld.

tarita kleeven
haarwerkspecialist
Horst, T 06 49055325
www.taritakleeven.nl

DE MAALTIJDSERVICE

HEERLIJKE KOEL- EN VRIESVERSE MAALTIJDEN GRATIS BIJ U THUIS BEZORGD

WWW.DEMAALTIJDSERVICE.NL KLANTENSERVICE T.0478-745074

medi cura zorgwinkel

Lenen, huren en kopen van medische hulpmiddelen

Veilig en zelfstandig wonen met handige hulpmiddelen

Iedereen heeft in zijn leven wel eens een periode 'hulp' nodig. Bijvoorbeeld na een ongeluk of ziekte. Of gewoon, omdat u een dagje ouder wordt. Gelukkig zijn er praktische hulpmiddelen verkrijgbaar. Hulpmiddelen die u helpen om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen of hulpmiddelen die u helpen om in uw vertrouwde omgeving te herstellen.

Aangepast bestek, gebruiksvriendelijke telefoons, elleboogkrukken, bloeddrukmeters, wandbeugels en steunkous aantrekhulpen. Allemaal handige hulpmiddelen die u kunnen helpen in uw levenscomfort.

Laat u persoonlijk en deskundig adviseren
Medicura is een specialist in de uitleen, verhuur en verkoop van medische hulpmiddelen. Onze medewerkers geven u persoonlijk en deskundig advies over welke hulpmiddelen bij u passen en hoe u deze het beste kunt verkrijgen; lenen, huren of kopen.

Gratis hulpmiddelen lenen, zonder lidmaatschap
Rolstoel, douchestoel of hoog-laag bed nodig? Deze en nog meer hulpmiddelen kunt u GRATIS en zonder lidmaatschap lenen. Uw zorgverzekeraar heeft een pakket aan hulpmiddelen samengesteld die u kosteloos kunt lenen bij Medicura. Indien nodig kunnen de hulpmiddelen thuisbezorgd worden. Vraag naar de mogelijkheden.

Rollator krukken of looprek nodig?
Over het algemeen worden loophulpmiddelen niet meer vergoed via uw zorgverzekeraar. In de Medicura Zorgwinkel heeft u de mogelijkheid om deze loophulpmiddelen per dag te huren of eventueel te kopen.

Medicura Zorgwinkel Venray, Patersstraat 10
(ivm werkzaamheden bereikbaar via Poststraat)
ma. t/m vr. 9.30 - 17.30 uur, za. 10.00 - 13.00 uur.
Medicura Zorgwinkel Venlo, Tegelseweg 210 (VieCuri)
ma. t/m vr. 9.00 - 17.00 uur, za. 14.00 - 17.00 uur.

Wij staan voor u klaar!
T 088 – 007 11 00
info@medicura.nl
www.medicura.nl
www.medicurazorgwinkel.nl

Een greep uit het assortiment

Douchekruk
gratis te leen

Comfort GSM
met grote toetsen

Rolstoel
gratis te leen

Bloeddrukmeter

20% KORTING
op uw aankoop !

*Tegen inlevering van deze bon ontvangt u 20% korting op uw aankoop in de Zorgwinkel. Geldig t/m 30 april 2015. Niet geldig in combinatie met andere acties/kortingen. Maximaal 1 bon per persoon.

Achter de schermen

Een ziekenhuis is net een kleine stad. Het krioelt er van de bedrijvigheid. Bij VieCuri werken veel artsen en verpleegkundigen, maar daarnaast ook een heleboel mensen die hen ondersteunen en zorgen dat zij hun werk goed kunnen doen. Denk bijvoorbeeld aan de mensen van de receptie, de technische dienst, de schoonmaak en de administratie. In de rubriek 'Achter de schermen' belichten we deze veelal 'onzichtbare' afdelingen en hun belang voor het reilen en zeilen van VieCuri.

De werkzaamheden van de afdeling Diëtetiek onder de loep

'Voeding speelt sleutelrol in genezingsproces'

Wie denkt aan het werk van de diëtist, denkt automatisch aan het bestrijden van overgewicht of het samenstellen van een dieet in verband met een voedselallergie. De afdeling Diëtetiek van VieCuri doet echter zoveel meer! Bij heel veel ziekten en aandoeningen speelt voeding namelijk een rol. Daarnaast is voeding belangrijk voor het welbevinden en het genezingsproces van de patiënt. "Voeding is een belangrijke bouwsteen voor het lichaam. En om te kunnen herstellen heb je extra bouwstoffen nodig. Ziek zijn is topsport, en daarbij hoort ook de voeding van een topsporter."

Meerwaarde voor veel patiënten

"Een groot deel van onze werkzaamheden spitst zich toe op klinische patiënten, mensen die opgenomen zijn en te maken hebben met voedingsproblemen. Bijvoorbeeld omdat ze problemen hebben met slikken, omdat ze niet kunnen eten doordat de darmen tijdelijk stil liggen of omdat ze te ziek of te uitgeput zijn om voldoende te eten. Wij helpen hen om toch voldoende voedingsstoffen binnen te krijgen, eventueel door middel van sondevoeding of parenterale voeding, waarbij voedingsstoffen via een infuus in de bloedbaan worden gebracht", vertelt teamleider Lydia Jeuken van de afdeling Diëtetiek van VieCuri. De afdeling telt zestien diëtisten en een voedings-verpleegkundige, die allemaal hun eigen aandachtsgebied hebben. Naast de patiënten die opgenomen zijn, zien deze diëtisten ook veel patiënten die alleen op de poliklinieken komen. "Bijvoorbeeld mensen die door radiotherapie moeite hebben met eten of slikken. Daarnaast richten vier van onze diëtisten zich specifiek op diabetespatiënten. Bij diabetes is het belangrijk om voeding en medicatie zoveel mogelijk op elkaar af te stemmen." Voor steeds meer patiënten kan de diëtist een meerwaarde hebben, geeft Jeuken aan. "Zo zijn we momenteel bezig met een pilot waarbij mensen met wonden en doorligplekken al in een vroeg stadium de juiste hoeveelheid voeding krijgen. Dit bevordert de genezing."

Teamoverleg Diëtetiek

Screening op ondervoeding

Iedereen die wordt opgenomen in het ziekenhuis, wordt standaard gescreend op ondervoeding. Diëtiste Loes Smits: "Er wordt gekeken of patiënten de laatste tijd veel zijn afgevallen, of ze ondergewicht hebben of dat daar een groot risico op bestaat. Ook wordt beoordeeld of ze zo ernstig ziek zijn dat ze de komende tijd wellicht niet of weinig zullen eten. Als deze factoren spelen, worden wij als diëtisten ingeschakeld. We kijken dan naar de mogelijkheden voor aanvullende voeding, bijvoorbeeld extra tussendoortjes of drink-voeding. Is dat geen optie, dan krijgen mensen alle benodigde voedingsstoffen via sondevoeding of via een infuus in de bloedbaan. Zolang de patiënt in het ziekenhuis is, houden we de vinger aan de pols. Mag een patiënt naar huis, dan adviseren we hem of haar om contact op te nemen met een eerstelijns diëtist."

Voedingsverpleegkundige Cécile Bruijnen geeft uitleg over sondevoeding.

Voedingsadvies bij nierziekten

Binnen VieCuri houden vier diëtisten zich speciaal bezig met nierziekten en -aandoeningen. Lydia Jeuken: "Zij begeleiden mensen tijdens hun dialyse of in de predialysefase. Deze patiënten moeten vaak een dieet volgen met bijvoorbeeld vocht-, kalium-, fosfaat- en/of eitwit-beperkingen. Omdat hun nieren niet meer (goed) functioneren, kunnen afvalstoffen namelijk niet worden afgevoerd. Daar moet je op inspringen met een dieet op maat. Dit is vaak heftig voor patiënten; het heeft veel impact op hun leven. Ze worden daarom intensief begeleid door onze diëtisten, vaak ontstaat ook een nauwe band."

Diëtiste Anique Steeghs geeft voedingsadvies aan een patiënt op de Dialyse.

Problemen in de groei

Ook kinderen worden bij opname automatisch gescreend op ondervoeding. Is er risico op ondervoeding, dan komt de diëtist langs. "De behandeling van een kind met ondervoeding is grotendeels hetzelfde als bij volwassen; we bieden een energie- en eitwitverrijkt dieet aan in combinatie met extra tussendoortjes", vertelt Loes Smits. Ook wanneer een kind niet goed groeit, komt de diëtist in beeld. "In dat geval kan het kind worden aangemeld voor het 'Eetteam' en wordt het kind in één ochtend gezien door de revalidatiearts, diëtiste, logo-pediste en psycholoog. Samen maken we een gezamenlijk plan van aanpak."
De diëtisten van VieCuri zijn daarnaast ook betrokken bij het revalidatieproces van zowel volwassenen als kinderen. "Het gaat dan met name om kinderen en volwassen met hersenletsel of een spierziekte zoals ALS. Goede voeding is belangrijk om in conditie te blijven en de kwaliteit van leven zo lang mogelijk op peil te houden."

Diëtist Loes Smits screent kinderen op ondervoeding.

Op de intensive care

"De afdeling Diëtetiek is vaak betrokken bij ernstig zieke patiënten; zo begeleiden we ook mensen op de intensive care", vertelt Lydia Jeuken. "Vaak liggen deze patiënten aan de beademing of worden ze kunstmatig in slaap gehouden, waardoor ze niet zelf kunnen eten. Wij berekenen dan welke en hoeveel sondevoeding iemand nodig heeft. Dit is echt een kwestie van maatwerk."

Voedingsverpleegkundige Cécile Bruijnen in overleg op de Intensive Care.

Wat staat er op het menu?

De afdeling Diëtetiek heeft ook een stem in welke voeding in het ziekenhuis wordt aangeboden. Loes Smits: "Twee van onze collega's bekijken regelmatig samen met medewerkers van de keuken wat er op het menu komt. We bieden diverse menu's: een natriumbeperkt menu, een energie-eiwitverrijkt menu, een menu gericht op lactosebeperking en een gluten-vrij dieet."
Daarnaast spelen de diëtisten een rol in de introductie van nieuwe producten. Onlangs werd bijvoorbeeld Protino, een nieuwe eiwitrijke drinkyoghurt, gepresenteerd.

Proefsessie voor medewerkers in het restaurant.

Meer weten over de afdeling Diëtetiek in VieCuri? Kijk ook op onze website. Ga naar www.viecuri.nl, Kies aan de rechterkant voor 'Specialismen & Afdelingen' en kies voor 'Dietetiek'.

Met ggz biedt complete geestelijke gezondheidszorg in Noord- en Midden-Limburg

Met ggz **behandelt kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen met psychische klachten en stoornissen. We onderscheiden ons door onze crisis- en specialistische zorg. Daarnaast verzorgen we begeleiding (*Met de wijk*) en ondersteuning bij arbeid (*Met talent*).**

Met ggz is een van de grootste organisaties voor geestelijke gezondheidszorg in Noord- en Midden-Limburg. Wij werken vanuit locaties in Echt, Roermond, Leudal, Maasgouw, Weert, Venlo en Venray.

www.metggz.nl

met ggz

Apotheek VieCuriVitaal

Apotheek VieCuriVitaal in Venlo en Venray

Zowel in Venlo als in Venray heeft de poliklinische apotheek een vestiging in het ziekenhuis. Wij verzorgen daar de levering van geneesmiddelen en advies hierover.

Uw apotheek in het ziekenhuis
Bij Apotheek VieCuriVitaal is iedereen van harte welkom: patiënten, bezoekers en medewerkers. Doordat de apotheek in het ziekenhuis is gehuisvest zijn wij gespecialiseerd in levering van geneesmiddelen na polikliniekbezoek en ontslag. Daarnaast verzorgen wij de levering van specialistische medicatie zoals TNF-alfaremmers bij reuma, orale oncolytica bij kanker, groeihormonen en fertiliteitsmiddelen.

Uw medicatiedossier
Apotheek VieCuriVitaal maakt gebruik van een beveiligd netwerk om (alleen met uw toestemming) electronisch medicatiegegevens uit te wisselen. Dit is belangrijk in verband met de medicatiebewaking en afstemming met uw huidige geneesmiddelen. Daarnaast wordt het medicatiedossier van uw apotheek en huisarts aangevuld met onze gegevens. Het dossier blijft hierdoor volledig.

Regionaal farmaceutisch centrum
Apotheek VieCuriVitaal is een regionaal farmaceutisch centrum. We werken intensief samen met specialisten, huisartsen, thuiszorg, openbare apotheken en de ziekenhuisapotheek.

Apotheek VieCuriVitaal
Locatie Venlo
telefoon: 077 - 3206490
fax: 077 - 3206324

locatieVenray
telefoon: 0478 - 522430
fax: 0478 - 522737

zie ook **www.apotheekviecurivitaal.uwapothekeronline.nl**

openingstijden
Venlo 8.00 - 18.00 uur
Venray 8.00 - 12.30 en 13.15 - 17.30 uur

Kuijpers en VieCuri:
100% zorg Voor*elkaar*

Kuijpers is een professionele multidisciplinaire en innovatieve technisch dienstverlener met 800 medewerkers en een omzet van 160 miljoen euro. Kuijpers verzorgt alle technische installaties in gebouwen en industrie én zorgt voor het onderhoud daarvan. Hierdoor voldoen zij jarenlang aan de gestelde eisen. Het bedrijf profileert zich met oplossingen op het gebied van milieuvriendelijkheid, energiezuinigheid en veiligheid.
Kuijpers combineert zijn sterke klantgerichtheid met de aandacht voor de ontwikkeling en belangen van zijn medewerkers.

Het bedrijf is in 1927 opgericht en heeft vestigingen in Arnhem, Den Haag, Helmond, 's-Hertogenbosch, Roosendaal, Tilburg en Utrecht.

Kijk voor meer informatie op www.kuijpers.nl.

Kuijpers

DIT DOEN WE SAMEN

Iedereen die met kanker te maken heeft is welkom!

Hebt u zelf of heeft iemand in uw directe omgeving kanker? U kunt bij ons vijf dagen per week tussen 9.00 en 17.00 uur binnenlopen. Zonder afspraak, zonder verplichting en zonder kosten.

Dit doen we sámen!

Kanker is een ingrijpende ziekte. De diagnose kanker brengt angst, onzekerheid en verdriet met zich mee. De medewerkers van het Toon Hermans Huis Venlo kunnen u en uw naasten helpen. Door u te informeren en te adviseren. Door u in contact te brengen met lotgenoten. En door samen activiteiten te ondernemen.

Er is o.a. gelegenheid tot het bijwonen van themabijeenkomsten, het deelnemen aan cursussen, gespreksgroepen, creatieve groepen, ontspanning- en yogagroepen.

TOON HERMANS HUIS VENLO

Toon Hermans Huis Venlo
Nieuwstraat 41a
5911 JS Venlo
www.toonhermanshuisvenlo.nl
info@toonhermanshuisvenlo.nl

‘Mensen voelen zich soms letterlijk en figuurlijk niet gehoord’

Wie een gesprek met een arts of verpleegkundige heeft, moet goed opletten om alle informatie ‘mee te krijgen’. Voor slechthorenden geldt dat des te meer. Om te zorgen dat de communicatie in het ziekenhuis soepel verloopt, is het mogelijk om een gebaren- of schrijftolk in te schakelen VieCuri-gastdame Leny Bartels: “Het is ook aan jezelf om aan te geven dat je slechthorend bent: neem een actieve rol in en laat je wereld niet steeds kleiner worden.”

Leny Bartels

Wie met de 60-jarige Leny Bartels uit Venlo in gesprek is, zou bijna vergeten dat ze rechts doof is en links zeer slechthorend. Dankzij moderne hulpmiddelen kan Leny echter prima zelfstandig een gesprek volgen. De gehoorproblemen van Leny begonnen toen ze een jaar of 22 was. Door verkalking van de gehoorbeentjes - een aandoening in het middenoor - werd haar gehoor steeds slechter. Ook een operatie, waarbij complicaties optraden, mocht niet baten. Nu is Leny afhankelijk van haar hoortoestel: als ze het apparaat uitzet, hoort ze nagenoeg niets. “De ontwikkelingen in hoortoestellen zijn fantastisch. Vandaag de dag zijn er veel meer mogelijkheden dan dertig jaar geleden. Ik heb een toestel op het rechteroor dat het geluid van rechts draadloos naar links doorgeeft. Vroeger verstond ik niets als iemand rechts naast me liep of fietste: nu kan dat door de techniek wel. Het zijn kleine dingen die voor mij een groot verschil maken.”

Impact op leven

Dat de slechthorendheid een grote impact heeft op haar leven, zal Leny niet ontkennen. “Nu kan ik goed met mijn beperking omgaan, maar er is een tijd geweest dat ik er veel moeite mee had. Zo kon ik mijn werk als verpleegkundige niet meer uitvoeren: als collega’s een mondmasker droegen, kon ik ze niet volgen. Ook kon ik niet horen waar alarmen vandaan kwamen.” Toen Leny merkte dat de slechthorendheid haar hele leven zou blijven spelen, klopte ze aan bij de NVVS, de Nederlandse Vereniging voor Slechthorenden. Deze vereniging behartigt de belangen van iedereen met een gehoorprobleem. Via de vereniging kreeg Leny meer informatie over haar aandoening. Zo las ze het boek ‘Hoor!’ van Anne Pope, met oplossingen, technieken en tips voor slechthorenden. “Ik las over het verdriet dat je voelt als je verkeerd begrepen wordt of, als je verkeerde antwoorden geeft waar anderen om lachen. Wat herkenbaar! Toen ik dit boek las, wist ik dat het helemaal niet gek was dat ik me af en toe onzeker voelde. Dat heeft me gestimuleerd om meer aandacht te vragen voor slechthorendheid. Het is immers vaak nog een taboe, ook nog in deze tijd.”

‘Vertel het de buitenwereld’

Na het volgen van een cursus van de NVVS besloot Leny voorlichting te gaan geven namens de vereniging. Zo zette ze in Venlo, samen met de welzijnsstichting, bijeenkomsten op voor slechthorenden. Later volgde ze een presentatiecursus en zette ze zich jaren in als gastspreker voor verenigingen en zorginstellingen. Nu geeft Leny nog steeds presentaties als NVVS-vrijwilliger. Bijvoorbeeld tijdens de jaarlijkse voorlichtingsbijeenkomst in VieCuri. “Mensen met gehoorproblemen voelen zich soms letterlijk en figuurlijk niet gehoord. Er is veel onzekerheid en schaamte, ook door onbegrip van de buitenwereld. Zeker bij mensen die, net als ik, pas op latere leeftijd slechthorend zijn geworden, is er geen sprake van een achterstand in de spraaktaalontwikkeling. Dan hoor je dus aan de spraak niet dat iemand slechthorend is. Daarom raad ik slechthorenden altijd aan: vertel de buitenwereld over je aandoening. En blijf actief! Lees de krant en het plaatselijke nieuws, zorg dat je bijblijft. Dan begrijp je veel sneller waar mensen het over hebben in een gesprek. En kun je het niet volgen, zeg dan gewoon: ‘ik versta er niets van, waar gaat het eigenlijk over?’. Dat is soms nodig, bijvoorbeeld als je de clou van een mop mist en iedereen lacht terwijl jij het gewoonweg niet hebt verstaan.”

Makkelijker en veiliger

Een actieve houding is ook nodig om meer te weten te komen over de hulpmiddelen die er zijn voor slechthorenden, stelt Leny. Ze adviseert iedereen om een bezoek te brengen aan het gehoorinformatiecentrum in Eindhoven. “Daar staan alle hulpmiddelen die je als slechthorende nodig hebt. Je kunt ze uitproberen voordat je iets aanschaft. Heel fijn, want een audicien moet natuurlijk zorg bieden, maar is ook ondernemer. Bij het gehoorinformatiecentrum krijg je onafhankelijke informatie. Er zijn zoveel mogelijkheden, zoals licht- of trilsystemen. Zo heb ik thuis een speciale wekker: er zit een draad aan met een schijf die onder mijn matras ligt. Als de wekker afloopt, begint de schijf te trillen: ik voel dus dat de wekker gaat. Er zit ook een zendertje bij deze wek- en waarschuwingsapparatuur, dat ik in huis bij me draag. Het zendertje trilt als de bel of telefoon gaat. Zelfs de rookmelder is erop aangesloten! Dit soort hulpmiddelen maken het leven makkelijker, maar ook veiliger.”

Tolk

Tijdens een een-op-eengesprek gebruikt Leny vaak solo-apparatuur: dit is als het ware een versterker die de stem van de andere persoon rechtstreeks in haar oor weergeeft. “Als er veel achtergrondgeluid is, bijvoorbeeld in een restaurant, dan werkt het niet goed. En heb ik een vergadering in het ziekenhuis met meerdere collega’s, dan maak ik soms gebruik van een schrijftolk. Deze persoon schrijft alles mee wat er gezegd wordt, zodat ik het precies kan volgen. Je merkt: er zijn veel mogelijkheden, je moet er alleen zelf werk van maken!”

Hulp van een tolk bij een afspraak in het ziekenhuis

Als u een afspraak bij een arts of verpleegkundig hebt, is het belangrijk dat de communicatie goed verloopt. Bent u doof of slechthorend, dan kunt u gebruikmaken van een schrijf- of gebarentolk. Deze kunt u zelf aanvragen via Tolknet. Ziekenhuismedewerkers kunnen ook namens u een tolk aanvragen. Het inzetten van een tolk in medische situaties wordt vergoed vanuit een individuele tolkvoorziening voor doven en slechthorenden. U kunt deze aanvragen bij Menzis Zorgkantoor.

Contact met Tolknet tijdens kantooruren:

Telefoon	0346 332 332	SMS	06 229 88 453
Teksttelefoon	0346 332 333	E-mail:	info@tolknet.nl

Bij noodsituaties buiten kantoortijden, bel of SMS: 06 308 04 715

Meer weten? Kijk op www.tolknet.nl

Hulpmiddelen bij slechthorendheid: waarschuwingssysteem met inductielampje (foto links) en ringleidinglus.

Tips van Leny bij een afspraak in het ziekenhuis

- Ga er niet zomaar vanuit dat het medisch personeel weet dat u slechthorend bent: benoem dit zelf.
- Vraag als u een arts of verpleegkundige niet goed kunt volgen, of hij/zij u wil aankijken tijdens het spreken.
- Merkt u dat een gesprek volgen erg lastig is, maak dan gebruik van een schrijf- of gebarentolk. Geef dat van tevoren aan bij de medewerkers zodat er iets meer tijd voor de afspraak kan worden ingepland.
- Goede verlichting en een rustige spreekkamer zonder achtergrondgeluiden helpen.
- Komt u er niet uit, laat iets opschrijven.
- Met uw KNO-arts of de afdeling audiologie kunt u afstemmen welke hulpmiddelen voor u het meest geschikt zijn.

Lid worden van de NVVS?

De Nederlandse Vereniging voor Slechthorenden is er voor belangenbehartiging, informatievoorziening en lotgenotencontact. Als u lid wordt van de NVVS - deze vereniging valt onder de Stichting Hoormij - , ontvangt u zes keer per jaar het blad Horen. Alle problemen die te maken hebben met slechthorendheid komen in dit tijdschrift aan de orde. Ook leest u meer over nieuwe ontwikkelingen op het gebied van hoortoestellen en ondersteunende apparatuur, en wordt u op de hoogte gehouden van de laatste stand van zaken betreffende gehooraandoeningen. www.nvvs.nl.

TIP: ook op www.hoorwijzer.nl staat veel onafhankelijke informatie. U leest er alles over hoortoestellen, over het traject van slechthorendheid naar een hoortoestel en over de audicien.

ALL INCLUSIVE ALLE BEHANDELINGEN
INCLUSIEF MASSAGE WASSEN EN CONDITIONER
VOOR ELKE BEHANDELING ONTVANGT U EEN PRIJSOPGAVE
BENT U BIJ ONS GEKNIPT?
3 WEKENSERVICE & 6 WEKENSERVICE
GRATIS PONY KNIPPEN GRATIS NEKHAREN SCHEREN
GRATIS BAKKEBAARDEN KNIPPEN
GRATIS VASTE KLANTENSERVICE
BIJ KLEURING EN PERMANENT 10% KORTING
OP PRODUCTEN L'ORÉAL KÉRASTASE GREAT LENGHTS
ViP- CARD GRATIS SPAREN VOOR KORTING,
PRODUCTEN & CADEAUS KWALITEIT PROFESSIONALS
MET EN ZONDER AFSPRAAK
ALTIJD 100 % TEVREDENHEIDSGARANTIE !
HK HUIZENAAR KAPPERS

HK HUIZENAAR KAPPERS

Gasthuisstraat 30, Venlo	077 - 3545423
Karel van Egmondstraat 100, Venlo	077 - 3523360
Ziekenhuis VieCuri Venlo	077 - 3211160
Kloosterstraat 10, Blerick	077 - 3870173
Hofstraat 4a, Venray	0478 - 510950
Gasthuisstraat 15, Tegelen	077 - 3240802

0900-484936227 / 0900-huizenaar

WWW.HUIZENAAR.NL

Dagbesteding - Begeleiding
Persoonlijke verzorging - Verpleging

Zo lang mogelijk thuis wonen!
De overheid wil dat er minder mensen in verzorgingstehuizen worden geplaatst en dus zo lang als mogelijk thuis te laten wonen. Natuurlijk wel met zorg omringd.

Hiervoor is wel goede zorg in de directe omgeving van groot belang. Zoals een plek dichtbij waar de dag met gerichte activiteiten kan worden doorgebracht. Immers (verplicht) thuis wonen mag niet leiden tot sociaal isolement.

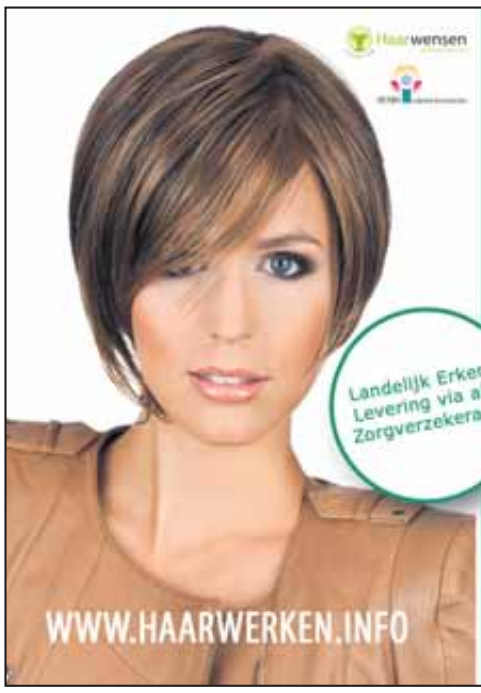
Stichting Cedere Zorg
IN DESKUNDIGE HANDEN

Participeren!
Cedere neemt haar plaats in binnen de participatiemaatschappij.

Participeren betekent samen en dat is wat wij willen en wat wij doen.

Samen met u de zorg inrichten. Deskundig en met gevoel.

Stichting Cedere Zorg - Valeriusstraat 1 - 5921 CP Venlo - 077 3746523 - www.cederezorg.nl



HH HUIZENAAR HAARWERKSPECIALISTEN

HAARWERKEN | HAARSTUKKEN | PRUIKEN

ÉÉN JAAR GRATIS BEGELEIDING EN ONDERHOUD
PERSOONLIJK ADVIES
PRIVACY
STEUNPUNT STICHTING HAARWENSEN
ALTIJD EEN PASSENDE OFFERTE OP MAAT

Venray, VieCuri Vitaal (route poli 54) 0478-522794
Venlo, Zorgboulevard VieCuri 077-3512076

Steun ons in de strijd tegen littekens!

nederlandse brandwonden stichting www.brandwondenstichting.nl

TIJD VOOR LEVENSKWALITEIT

Problemen met uw kunstgebit

Reparatie aan uw kunstgebit, klaar terwijl u wacht.
Ook in het weekend!

UW KUNSTGEBIT VERDIENT DE ZORG VAN DE TANDPROTHETICUS

- Heeft u een loszittend kunstgebit?
- Wilt u een nieuw kunstgebit?
- Wilt u meer weten over een implantaatgedragen kunstgebit (het kliksysteem)?
- Wist u dat het kunstgebit en klikgebit in de basisverzekering zit en bijna geheel wordt vergoed?

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden voor uw gebitscontrole.

tandprothetische praktijk
KUNSTGEBIT ZORGCENTRUM
VEGHEL & HORST

Kunstgebit Zorgcentrum
Venrayseweg 14
5961 AG Horst
Tel: 077 - 398 88 45

WWW.KUNSTGEBITZORGCENTRUM.NL

Het liefst beschermen we onze kinderen tegen verdriet. Helaas is dit in de praktijk niet altijd mogelijk. Ook zij krijgen te maken met het verlies van een dierbare. Maar hoe rouwen kinderen en jongeren?

Kijk voor alle informatie over dit thema op **evenstilstaanbij.nl**

Monuta St. Martinus
Tegelseweg 210
Telefoon 077 - 373 19 34
www.monuta.nl

Monuta
De steun bij iedere uitvaart.

Artist impression uit 2013.

De werkelijke situatie.

Spoedpost en Geboortecentrum op 2 juni in gebruik

Het begint er al aardig op te lijken

Het beeld boven is de artist impression van de Spoedpost en het Geboortecentrum, zoals die voor de bouw in juli 2013 door a/d Amstel architecten is gemaakt. De foto onder toont de situatie in het echt, niet lang voor de bouwkundige oplevering. De foto laat zien dat het precies zo is geworden als vooraf was beloofd.

De verschillende partijen kunnen niet wachten tot ze van hun nieuwe werkruimte gebruik mogen maken. Na de bouwkundige oplevering, volgt een periode van inrichten en inhuizing.

Op 2 juni zal zowel de Spoedpost als het Geboortecentrum in gebruik worden genomen. Voor de bevolking in de regio is er al eerder de gelegenheid om een kijkje te komen nemen tijdens de open middag. Dan zullen alle betrokken zorgverleners met trots uitleg geven over de zorg zij te bieden hebben.

De laatste afwerking in het gebouw vraagt nog de nodige inspanning.

Eerste poliklinieken nieuwe stijl in gebruik genomen

Nieuwe poliklinieken bieden licht, ruimte en privacy

Het nieuwe VieCuri krijgt steeds meer vorm: naast de nieuwe verpleegafdelingen zijn inmiddels ook de eerste verbouwde poliklinieken gereed. Begin deze maand werden de vernieuwde poliklinieken plastische chirurgie, heelkunde en orthopedie plus een nieuwe gipskamer in gebruik genomen. Binnenkort krijgen ook dermatologie en oogheelkunde een nieuwe stek. De nieuwe poliklinieken zijn ruimer, lichter en efficiënter ingericht en bieden meer privacy voor u als patiënt.

Het renoveren van de poliklinieken binnen VieCuri is geen overbodige luxe, benadrukt Geert Daemen, projectleider zorg renovatie binnen VieCuri.
“De poliklinieken stammen uit begin jaren tachtig en bieden onvoldoende ruimte en te weinig privacy. Ook is er te weinig daglicht op de afdelingen. Deze voldoen niet meer aan de hedendaagse zorgwensen en -eisen.”
Begin maart werden de nieuwe poliklinieken plastische chirurgie, heelkunde en orthopedie - inclusief een nieuwe gipskamer - in gebruik genomen. “Eind maart, begin april zijn ook de nieuwe poliklinieken oogheelkunde en dermatologie klaar”, vertelt Annelies Peters, projectleider zorg renovatie. “Deze twee poliklinieken liggen vlakbij de centrale ingang van het ziekenhuis. Op deze poliklinieken, die eerst in het midden van het ziekenhuis waren gesitueerd, worden veel patiënten gezien. Daarom was de wens deze naar voren te halen, zodat al deze patiënten niet meer zo ver het ziekenhuis in hoeven lopen. De nieuwe poliklinieken zo efficiënt en logisch mogelijk situeren, dat was het doel.”

Healing environment

De nieuwe poliklinieken zijn ruim en licht ingericht. “De oude poli’s telden veel kleine kamertjes; iets wat anno 2015 niet meer wenselijk is”, vertelt Daemen. “Daarom beschikken de nieuwe poliklinieken over ruime spreek- c.q. onderzoekskamers. En naast meer daglicht - bijvoorbeeld doordat vrijwel alle wachtkamers over buitenramen beschikken - zijn ook lichte en frisse kleuren gebruikt. Ook is er veel ruimte voor foto’s van bloemen, planten en kruiden. Op deze manier willen we echt een ‘healing environment’ creëren.”
Peters geeft aan dat de nieuwe poliklinieken ook meer privacy bieden voor de patiënt. Vervolgafspraken worden niet meer aan de balie in de wachtkamer gemaakt, maar in privacy cabines waar de patiënt ook in alle rust uitleg krijgt over vervolgonderzoeken. “De balies hebben in de nieuwe situatie vooral nog een aanmeldfunctie; patiënten kunnen zich hier melden zodra ze aankomen”, zegt Peters. “Een andere grote verandering is dat de spreek- c.q. onderzoekskamers nu aan een werkgang liggen die niet meer grenst aan de wachtkamer. Dit komt de privacy van de patiënt ten goede.”

Verbetering van de zorg

Naast de frisse inrichting en ruime opzet, moeten de nieuwe poliklinieken ook bijdragen aan een verdere verbetering van de zorg. Op iedere afdeling zijn daarom specifieke, aanvullende maatregelen genomen. “De gipskamer is bijvoorbeeld ingericht met een speciale, in de wand geïntegreerde stofzuiginstallatie, die meteen het stof opzuigt dat vrijkomt bij het zagen van gips”, vertelt Daemen. “En de onderzoekskamers op de poli oogheelkunde hebben speciale afmetingen, die nodig zijn voor oogheelkundig onderzoek. Daarnaast beschikt de poli dermatologie over blauwe wanden, omdat de huid bij deze kleur het beste kan worden beoordeeld.”
Ook voor de medewerkers van VieCuri is het werken op de nieuwe poliklinieken een hele verandering, in positieve zin. “Zij kunnen hun werkzaamheden uitvoeren in een prettigere, beter uitgeruste omgeving. Maar ze zullen ook hun werkprocessen anders moeten gaan inrichten. Zo is de opslag van de materialen van verschillende poli’s nu gecombineerd, terwijl voorheen iedere polikliniek een eigen opslagruimte tot zijn beschikking had.”

Verdere planning

Met de ingebruikname van de eerste nieuwe poli’s, is het bouwproces nog lang niet afgerond. “De volgende stap is dat we de oude poligang 2 helemaal leeg gaan maken”, vertelt Peters. “Dat houdt onder meer in dat we tijdelijke onderkomens moeten realiseren voor de poliklinieken die daar nog liggen. Het bouwen van nieuwe poliklinieken en tegelijkertijd de zorgverlening gewoon door laten gaan, is een heel gepuzzel. Dit vraagt een grootscheepse logistieke operatie. Het totale renovatietraject van de poliklinieken neemt nog zeker een aantal jaren in beslag.”

Een impressie van de nieuwe polikliniekgang.

Evaluatie van eerste onderzoekreeks:

‘Bevolkingsonderzoek darmkanker is zeker de moeite waard’

MDL-arts Rob Adang en student geneeskunde / onderzoeker Lian van Meijel.

Onderzoeksresultaten
- 10% van de mensen uit het onderzoek had daadwerkelijk darmkanker: 38% had gevorderde poliepen in de darmen.
- Het aantal gevonden poliepen per persoon varieerde van 1 tot 20, verspreid door de hele dikke darm.
- Leeftijd is geen voorspellende factor voor darmkanker: de jongere leeftijdscategorie in het onderzoek had net zo vaak darmkanker als de oudere deelnemers.
- Mannen hebben iets meer kans op darmkanker dan vrouwen.

Elke twee jaar een uitnodiging
Het bevolkingsonderzoek darmkanker wordt gefaseerd ingevoerd: het uiteindelijke doel is dat alle mannen en vrouwen tussen 55 en 75 jaar elke twee jaar een uitnodiging krijgen. In het verzorgingsgebied van VieCuri zijn dat 80.000 mensen. In 2019 is het bevolkingsonderzoek naar verwachting volledig ingevoerd.

Darmkanker is een van de meest voorkomende soorten kanker in Nederland. Van elke 100 mensen zullen er 4 tot 5 in hun leven darmkanker krijgen. Reden te meer om in februari 2014 een landelijk bevolkingsonderzoek darmkanker te starten. Inmiddels zijn we een jaar verder en kijkt de afdeling Maag- Darm- Leverziekten van VieCuri terug op een druk eerste jaar, waarin veel gevallen van darmkanker of voorstadia daarvan werden opgespoord.

Het bevolkingsonderzoek bestaat uit een ontlastingstest die mensen thuisgestuurd krijgen. Ze leveren deze test in, waarna de ontlasting wordt onderzocht. Bevat het monster bloedsporen, dan wordt via de screeningsorganisatie een afspraak gemaakt in een coloscopiecentrum. VieCuri voldoet aan de landelijke toelatingseisen voor coloscopiecentra en mag het darmonderzoek, oftewel de coloscopie, daarom uitvoeren.

Screening

In deze eerste fase van het bevolkingsonderzoek kregen ruim 300 mensen naar aanleiding van een positieve ontlastingstest een afspraak voor een intakegesprek bij VieCuri. Maag- Darm-Leverarts (MDL-arts) Rob Adang: “We kijken onder meer naar de medische voorgeschiedenis van een patiënt; is er sprake van hart- of longziekten of slikt iemand bloedverdunners? Deze screening is van belang om te bepalen of mensen het roesje mogen krijgen dat we gebruiken bij het darmonderzoek. Van de 349 intakegesprekken besloten we in 20 gevallen af te zien van een darmonderzoek.” Na de screening kregen de overgebleven 329 deelnemers een coloscopie. “Tijdens het darmonderzoek hielden we goed in de gaten hoe mensen zich voelden. Nagenoeg alle mensen konden het onderzoek goed verdragen, mede dankzij het roesje.”

10% darmkanker

In opdracht van MDL-arts Rob Adang onderzocht student Geneeskunde Lian van Meijel de uitkomsten van deze eerste lichting deelnemers aan het bevolkingsonderzoek darmkanker in het verzorgingsgebied van VieCuri. Maar liefst 10% van de mensen (32 deelnemers), had daadwerkelijk darmkanker. Daarnaast had 38% van de deelnemers (124 mensen) gevorderde poliepen in de darmen. Deze poliepen zijn de voorlopers van darmkanker. “Tot slot had nog eens 30% van de mensen, 104 deelnemers, een niet-gevorderde poliep, die kleiner en rustiger is dan een gevorderde poliep. Poliepen kunnen we tijdens het darmonderzoek direct verwijderen. Als eenmaal een poliep is geconstateerd, blijft de patiënt onder controle in het ziekenhuis.”

Dankbaar werk

Van de 32 deelnemers waarbij darmkanker werd geconstateerd, kon bij 14 mensen de tumor tijdens het endoscopisch onderzoek worden verwijderd. “Dat is een teken dat je er in een vroegtijdig stadium bij bent. Bij de andere mensen werd de tumor chirurgisch verwijderd.” Om te voldoen aan de richtlijnen van het bevolkingsonderzoek, moeten de artsen veel data registreren, voorafgaand, tijdens en na het darmonderzoek. Rob Adang: “De registratielast is hoog, daarnaast zijn de onderzoeken bewerkelijk. Er worden namelijk veel poliepen gevonden die afzonderlijk opgevangen moeten worden voor aanvullend onderzoek. Het aantal mensen met darmkanker of een voorstadium daarvan, was hoger dan verwacht. Natuurlijk mag het bevolkingsonderzoek darmkanker niet ten koste gaan van de wachttijd van reguliere patiënten, maar we doen het niet voor niets: het is dankbaar werk om mensen in zo’n vroegtijdig stadium te kunnen helpen.”

Ervaringen patiënten belangrijk middel voor kwaliteitsverbetering

Hoe ervaart u onze medische zorg en dienstverlening?

VieCuri vindt het belangrijk dat patiënten, familieleden en bezoekers tevreden zijn. Daarom streven wij ernaar om u zo goed mogelijk te behandelen, te verzorgen en te begeleiden. Om erachter te komen hoe onze patiënten de dienstverlening ervaren, onderzoeken wij dit op verschillende manieren. Zo krijgen wij inzicht in de kwaliteit van onze zorg vanuit het perspectief van de patiënt. Dit biedt ons mogelijkheden om onze zorg te verbeteren.

Jaarlijks onderzoekt VieCuri de ervaringen van haar patiënten met behulp van de ‘Consumer Quality Index Ziekenhuizen (CQ- index)’. Steeds meer ziekenhuizen gebruiken deze onderzoeksmethode, waardoor wij onze scores ook landelijk met die van andere ziekenhuizen kunnen vergelijken. Zo kunnen we van elkaar leren.
Het onderzoek gebeurt jaarlijks op systematische wijze en wordt uitgevoerd door een onafhankelijk onderzoeksbureau. Dit onderzoek start in de maand mei. Een deel van onze patiënten ontvangt hiervoor een brief met de vraag om mee te doen.
Naast dit onderzoek gebruiken sommige afdelingen specifieke vragenlijsten. Patiënten die worden gevraagd, krijgen hiervoor een kaartje en kunnen de enquête op onze website invullen.

ZorgkaartNederland

Begin februari is VieCuri gestart met het actief promoten en volgen van ZorgkaartNederland. ZorgkaartNederland is de meest gebruikte beoordelingssite voor zorg en zorgverleners in Nederland.

Op ZorgkaartNederland kunnen patiënten zelf zorginstellingen en zorgverleners anoniem een cijfer geven én een reactie achterlaten. Deze website is een initiatief van de Nederlandse Patiënten en Consumenten Federatie (NPCF). Steeds meer patiënten kijken voor hun bezoek aan het ziekenhuis op ZorgkaartNederland. Meer dan 200.000 patiënten lieten al een waardering achter op ZorgkaartNederland.

Doel van het promoten van ZorgkaartNederland in VieCuri is dat we graag nog meer feedback van onze patiënten willen krijgen. Wij houden de waarderingen scherp in de gaten en gebruiken deze om de kwaliteit van zorg te blijven verbeteren.
Wilt u uw mening geven over de zorg in VieCuri?
Laat dan een reactie achter op www.zorgkaarnederland.nl

Kort nieuws

VieCuri Matinee in teken van 'Nieuw leven'

Het zesde VieCuri Matinee op zondag 12 april 2015, staat in het teken van 'Nieuw leven'. Een veelomvattend en boeiend thema! U bent tussen 14.00 en 17.00 uur van harte welkom in restaurant ThuiZ in VieCuri, Tegelseweg 210 in Venlo. Wilt u een kijkje komen nemen? Meldt u dan aan via www.viecuri.nl/matinee.

Eén van de onderwerpen tijdens het Matinee is de geboortezorg. Begin juni opent het nieuwe Geboortecentrum zijn deuren. Tijdens VieCuri Matinee is er gelegenheid om een deel van het centrum te bekijken en meer te weten te komen over preconceptie, zwangerschap en bevallen, family centered care, borstvoeding en de moeder- en kindvriendelijke keizersnede. Ook onze partners op het gebied van de verloskundige zorg en kraamzorg die in juni ook gaan werken in het geboortecentrum, zijn op deze middag aanwezig.

Het thema 'Nieuw leven' is breder. Tijdens Matinee leert u meer over de geboorte en verzorging van jonge dieren, vertelt een schaapsherder over zijn lammetjes en wordt meer informatie gegeven over nieuw leven in de natuur. Ook is er aandacht voor het donorcodicil en orgaandonatie.

Wij hopen u te mogen begroeten op zondag 12 april!

Twee keer per jaar organiseert VieCuri Medisch Centrum het VieCuri Matinee, een gratis toegankelijk evenement waar VieCuri inwoners uit de regio wil laten zien wat het ziekenhuis naast medische zorg nog meer te bieden heeft. Op een interactieve en laagdrempelige manier delen we kennis over thema's als gezondheid, wetenschap, zorg en andere interessante onderwerpen.

Gratis internet verbinding

VieCuri biedt patiënten en bezoekers gratis wifi aan op haar ziekenhuislocaties. Dit betekent dat iedereen met een laptop, tablet of mobiele telefoon eenvoudig toegang heeft tot het draadloos netwerk om te internetten, e-mail te bekijken of social media te gebruiken. De naam van het netwerk isVieCuri Free Internet.

U kunt ons ook volgen op de social media:

www.twitter.com/viecuri www.facebook.com/VieCuri

Goede zorg met goede informatie?

Geef toestemming voor uitwisseling medische gegevens

In Noord-Limburg gaan huisartsen en apothekers gebruik maken van de zorginfrastructuur van het Landelijk Schakel Punt (LSP). Hierdoor wordt het mogelijk om op een beveiligde manier elektronische gegevens uit te wisselen. Hiermee wordt de kwaliteit van zorg verhoogd en de kans op het maken van fouten verkleind. Dit is vooral van belang als u zorg nodig heeft van een andere arts dan uw eigen huisarts of medicijnen krijgt van een andere (dienst)apotheek.

De apotheek krijgt inzage in uw medicatiegebruik en allergieën. Dit is belangrijk om ongewenste interacties en bijwerkingen te voorkomen. De huisarts krijgt inzage in uw belangrijkste gezondheidsproblemen, medicatiegebruik, en bekende allergieën.
Uw huisarts en apotheek mogen alleen gegevens uitwisselen als u daar (per zorgverlener) toestemming voor geeft! De huisarts en apotheek kunnen de gegevens alleen inzien als dat voor uw behandeling nodig is. Uw toestemming dient u vooraf te geven! Anders zijn de gegevens niet beschikbaar als het (onverwacht) nodig mocht zijn. Veel mensen weten niet dat deze toestemming nodig is.

Hoe geeft u toestemming?
Toestemming geeft u bij uw huisarts en bij uw apotheek. Vaak hebben zij een gecombineerd toestemmingsformulier waarmee het in één keer voor uw huisarts en apotheken waar u komt wordt geregeld. Toestemming geven online kan ook.Ga daarvoor naar www.ikgeeftoestemming.nl (om in te loggen heeft u een DigiD met sms functie nodig).

Colofon

VIEtamine is het patiëntenblad van VieCuri Medisch Centrum. Deze uitgave wordt huis aan huis verspreid in de brede regio van Venlo en Venray én in VieCuri op de ziekenhuislocaties.

Redactieadres
VieCuri
afdeling Communicatie & Marketing
Postbus 1926
5900 BX Venlo
T 077-320 53 34
E communicatie@viecuri.nl

Eindredactie
Marijcke Esselman

Fotografie
Hans van der Beele

Tekst
Tekstbureau Ank van Lier
Daphne Doemges-Engelen
(Textworld)
VieCuri (Communicatie & Marketing)

Uitgever
BC Uitgevers BV
Postbus 416, 8600 AK Sneek
T 0515-429 429

Opmaak
Hannique de Jong

Druk
Hoekstra Krantendruk, Emmeloord

Bladmanager/ advertentieverkoop:
Barbara Verschoor, T 06 455 766 70

Copyright
Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Wilt u reageren?
Stuur uw reactie naar:
communicatie@viecuri.nl

Meer informatie: www.viecuri.nl

Zaterdag 30 mei Open middag VieCuri

Spoedpost, Geboortecentrum en nieuwe poli's open voor iedereen!

Op zaterdagmiddag 30 mei zetten wij de deuren van de nieuwe Spoedpost / Geboortecentrum, de A- en K- polikliniekgangen en de Apotheek open om de bevolking in de regio van alles te weten te laten komen over de zorgverlening in onze mooie nieuwbouw en de verbouwde poliklinieken en Apotheek.

Tijdens de open middag kunt u een bezoek brengen aan de poliklinieken Oogheelkunde, Dermatologie, Chirurgie, Plastische chirurgie, Orthopedie en Gipskamer, de Apotheek, de Spoedpost en het Geboortecentrum.
Bijzonder aan deze laatste twee genoemde afdelingen is dat het om nieuwbouw gaat, die is opgezet in samenwerking met externe zorgpartners (huisartscoöperatie Cohesie en eerstelijns verloskundigen coöperatie VCNL). Op de begane grond kunt u een bezoek brengen aan de huisartsenpost met de dienstapotheek, de crisisdienst GGZ en Kies Mondzorg. Op de tweede en derde bouwlaag zijn kraamsuites en geboortesuites, een tweetal eerstelijns verloskundige praktijken te weten Astrea en Venlo-Blerick en het Echocentrum. Ook de kraamzorgorganisaties Groene Kruis, KraamZus en Allerzorg werken vanuit het nieuwe geboortecentrum en zullen op de open dag vertegenwoordigd zijn.

Er is genoeg te zien voor iedereen! Meer gedetailleerde informatie en een programma volgt op onze website www.viecuri.nl

U bent van harte uitgenodigd.

Praktische informatie

Praktische informatie hebben wij voor u op een rijtje gezet. Staat de informatie die u zoekt hier niet bij? Neem dan contact op met het Patiëntenservicebureau (PSB) of kijk op onze website www.viecuri.nl.

In Venlo is het PSB bereikbaar via routenummer 10, of via 077-320 54 45.

Openingstijden: op werkdagen van 9.00-12.00 uur en 13.00-16.00 uur.

• Adressen en telefoonnummers
VieCuri Medisch Centrum, locatie Venlo
Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
077-320 55 55

VieCuri Medisch Centrum, locatie Venray
Merseloseweg 130
5801CE Venray
0478-52 22 22

Polikliniek Peel en Maas
John F. Kennedylaan 231
5981 WZ Panningen
077-306 64 66

Het Zorghoes
Westsingel 100
5961 DH Horst
0900-8186

Kinderrevalidatie VieCuri mytylschool Ulingshof
Ulingshofweg 26a
5915 PM Venlo
077-320 16 76

Revalidatiedagbehandeling VieCuri Medisch Centrum Wieenhof
De Wieenhof 1
5802 EZ Venray
077-320 53 41

• Bezoektijden
De bezoektijden zijn van 14.30-15.30 uur en van 19.00-19.45 uur. De Intensive Care (IC) heeft een bezoekregeling op afspraak. Op de kinderafdeling in Venlo is de bezoektijd van 14.00 tot 19.00 uur.

Kijk op www.viecuri.nl (Bezoektijden en post) voor meer informatie.

• Openingstijden priklaboratorium
Voor bloedonderzoek kunt u in Venlo terecht in het Centrum voor Diagnostiek (routenummer 11). Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 7.00 -17.00 uur; zaterdag van 8.00 -10.00 uur.

Het Centrum voor Diagnostiek is telefonisch bereikbaar via 077-320 55 55.

In Venray vindt u het Priklaboratorium op routenummer 4. Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 7.00-17.00 uur.

Voor meer informatie kunt u het Priklaboratorium bellen: 0478-52 25 25.

Naast onze priklocaties op locatie Venlo en Venray, heeft VieCuri ook 35 priklocaties in de regio.

Kijk voor meer informatie op www.viecuri.nl (Voor patiënten/bezoekers, Bloedafname).

• Ziekenhuispasje maken
Bij een bezoek aan het ziekenhuis heeft u een ziekenhuispasje en een geldig legitimatiebewijs nodig. Heeft u nog geen pasje? Dan kunt u dit laten maken bij het Informatiepunt Centrale Plein in Venlo of bij de receptiebalie in Venray. Het pasje is op alle locaties geldig.

“Dankzij een ooglidcorrectie
zie ik er weer fris en energiek uit”

Wilt u een frissere blik? Er uitgeruster uitzien?

Na een **ooglidcorrectie** ziet u er weer stralend uit. Bij VieCuri MOOI kiest u voor plastisch cosmetische chirurgie met persoonlijk aandacht, perfecte nazorg in de professionele en veilige omgeving van het ziekenhuis.

VieCuri | PLASTISCH CHIRURGEN MOOI

Voor meer informatie:
www.viecurimooi.nl of bel 077 - 320 68 65
www.facebook.com/viecurimooi @viecurimooi