



COMPLICATIEKAART STOMAUVERZORGING

COMPLICATIEKAART STOMAVERVERZORGING

Recent heeft u een stoma gekregen. De huid rondom de stoma is daarmee een belangrijk stukje huid geworden dat de juiste zorg en aandacht verdient. De eerste weken zal uw huid moeten wennen aan het stomamateriaal. De huid hoort er uiteindelijk gezond uit te zien, net als de rest van uw huid, een lichte roodheid na het verwijderen van materiaal hoort snel weg te trekken. De stoma hoort goed doorbloed te zijn (roze-rood van kleur) en kan bij verzorging soms een beetje bloeden. Dit stopt vanzelf.



Huid normaal van kleur



Lichte roodheid die snel weg zal trekken

Indien er veranderingen van de huid zijn is het belangrijk dit goed te observeren. Lees verder om de juiste handelingen te verrichten mocht er toch een probleem ontstaan. Bij twijfel neem contact op met uw stomaverpleegkundige!

VEELVOORKOMENDE PROBLEMEN DIE GOED THUIS TE BEHANDELEN ZIJN

Dehiscentie



De stoma kan (deels) loslaten van de huid. Dit is niet ernstig en geneest meestal goed. Verzorg uw stoma zoals aangeleerd.

Indien u geen klachten heeft als pijn of lekkage van ontlasting onder de stoma kunt u dit melden bij uw volgende polibezoek. Zijn er wel klachten neem dan contact op met uw stomaverpleegkundige

Lekkage/contact ontlasting/urine huid



Lekkage komt regelmatig voor en is meestal goed te voorkomen. De rode huid wordt veroorzaakt door contact met ontlasting of urine die onder de huidplaat kruipt of als deze te ruim uitgeknipt is. Controleer daarom de achterzijde van de huidplaat en de diameter van uw stoma. Pas de opening van de huidplaat zodanig daarop aan.

Bij goede verzorging zal de lekkage dan snel afnemen. Indien dit niet zo is, neem dan contact op met uw stomaverpleegkundige.

Stripeffect



Een rode huid kan ontstaan door een stripeffect. Oorzaak is het te ruw verwijderen van de huidplaat. Rondom de stoma is de huid gezond. Verwijder een huidplaat voorzichtig pellend en blijf dat doen.

Bij gewenning wordt een huidplaat er vaak te ruw afgetrokken. Verwijderen met beleid helpt stripeffect te voorkomen. Geneest de roodheid dan niet, neem dan contact op met uw stomaverpleegkundige.

Bovenstaande voorbeelden zijn geen spoed. Twijfelt u toch nog? Maak dan een foto van uw stoma en stuur deze per mail door aan uw stomapoli. Wij nemen dan zo spoedig mogelijk contact met u op.



Deze brochure is ontwikkeld door
de Stomawerkgroep Limburg