



ALS Amyotrofische laterale sclerose

Informatie over uw revalidatie bij Adelante



Iedereen is anders.

Elke situatie is anders en elk revalidatieproces verloopt anders.

Dat realiseren wij ons heel goed. Om u voorafgaand aan uw behandeling bij Adelante zoveel mogelijk informatie te kunnen bieden, hebben wij de belangrijkste stappen die gezet worden in dit behandelprogramma weergegeven aan de hand van een aantal veel gestelde vragen. Hopelijk zorgt deze informatie ervoor dat u zich een goed beeld kunt vormen van de komende periode, zodat u zich ook beter kunt voorbereiden op uw behandeling. Wij wensen u heel veel sterkte!

Wat is ALS

ALS is een ziekte van de zenuwcellen die vanuit de hersenen de spieren aansturen, net als PSMA en PLS. De oorzaak van de ziekte ALS is nog niet bekend en een behandeling is er niet. De eerste verschijnselen zijn vaak nog niet zo duidelijk of ernstig. Patiënten komen doorgaans met vage klachten bij de huisarts, zoals onhandigheid, het minder goed articuleren of moeite krijgen met lopen. Soms merken zij dat ze vaker struikelen, zich verslikken of moeite krijgen met het dichtmaken van knoopjes. De meest voorkomende kenmerken van ALS zijn:

- zwakker wordende spieren met uitval van armen of benen tot gevolg;
- stijfheid, spierkramp en vermindering van kracht;
- moeite met opstaan, lopen en draaibewegingen;
- vermindering van spraak en slikvermogen met longontsteking tot gevolg;
- angst en somberheid;
- hangen van het hoofd door verminderde werking van de nekspieren;
- moeilijk ademhalen.

Indien bij u de diagnose ALS is vastgesteld dan kunt u zich voor revalidatie bij Adelante door uw behandelend arts laten doorverwijzen.





Het revalidatietraject

Bij Adelante staat een multidisciplinair team voor u klaar om u zowel lichamelijk als geestelijk zo goed mogelijk te leren omgaan met uw beperking.

De behandelaren uit uw team hebben specialistische kennis en ervaring in de behandeling van cliënten met een spierziekte. Revalidatiearts, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, psycholoog, maatschappelijk werker en diëtist buigen zich samen met u over uw behandeltraject. Bovendien kunnen wij in huis een beroep doen op een orthopedisch schoenmaker en instrumentmaker.

Mocht het nodig zijn, verwijzen wij u door naar andere specialisten zoals een neuroloog, cardioloog, longarts, kno-arts of internist.

Intake

Tijdens een intakegesprek kijkt de revalidatiearts van Adelante naar de ernst, complexiteit en progressiviteit van uw spierziekte en stelt vervolgens een op maat gemaakt revalidatietraject voor. Samen met onze therapeuten wordt er een behandelprogramma opgesteld ter behoud en eventueel verbetering van uw conditie.

Op mentaal gebied kunt u geconfronteerd worden met de emotionele en maatschappelijke gevolgen van uw aandoening en daardoor voor lastige keuzes en levensvragen komen te staan. Bij Adelante krijgt u professionele en betrokken begeleiding om daarmee om te leren gaan.

Wij zullen samen met u zoeken naar de manier om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven en grip op uw leven te houden.

Maatwerk

Afhankelijk van het individuele verloop van uw ziekte en uw persoonlijke hulpvragen helpt uw behandelteam u de gestelde doelen te bereiken. Wij kijken daarbij naar wat er nog wél mogelijk is, naar hoe u nog zo goed mogelijk kunt leven met uw veranderende beperkingen.

Wij kunnen u helaas niet beter maken, maar kunnen wel met u aan de slag gaan met uw bewegingsbeperkingen en pijn. Eventueel ook met spraak-, slik- of ademhalingsproblemen, uw persoonlijke situatie, met rouw-, verdriet of angstverwerking. Kortom met alles waar u tegenaan loopt en hulp bij kunt gebruiken.

Wij zoeken therapieën die het beste bij u passen en hulpmiddelen die voor verlichting zorgen. Van fysiotherapie tot logopedie, van handspalkjes tot adviezen over een woningaanpassing. Alles gericht op uw specifieke situatie, alles maatwerk, toekomstgericht en realistisch.

Wij gaan graag met u een behandelrelatie aan om u nog lang de regie in eigen handen te laten houden!



Kosten en locaties

Uw revalidatietraject bij Adelante wordt volledig vergoed door uw zorgverzekeraar, mits u doorverwezen bent door uw specialist of huisarts. Wij behandelen neuromusculaire aandoeningen in Hoensbroek, Maastricht, Heerlen en Venlo.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze afdeling 045 - 528 3400 of polivenlo@adelante-zorggroep.nl

Daarnaast kunt u terecht bij de patiëntenvereniging voor ALS, PLS en PSMA | ALS Patients Connected, een vereniging voor, maar vooral ook van mensen met ALS.

Meer informatie vindt u op www.alspatientsconnected.com

OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen.

Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie. Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

www.adelantegroep.nl



adelante

haal het beste uit jezelf

Zandbergsweg 111
6432 CC Hoensbroek
t 045 - 528 28 28