



Arne (r) en zijn teamgenoot Sander (l)

## LEGO Masters en de interne geneeskunde

TEKST: ARNE DIELIS • BEELD: SOFIE SILBERMANN

**Arne Dielis (42), getrouwd en trotse vader van twee kinderen, is in het dagelijkse leven internist-vasculair geneeskundige in het VieCuri Medisch Centrum en lid van het Forum Visitorum van de NIV. En sinds kort kun je hem ook kennen van LEGO Masters.**

Al zo lang ik me kan herinneren bouw ik met LEGO. Eerst met de klassieke steentjes en later met technisch LEGO, waarmee ik vooral zelf ontworpen kermisattracties maakte. Ik lag dan als kind op de kermis op de grond te kijken om de werking van die machtige machines te doorgronden.

Vele jaren later, tijdens mijn periode als arts-assistent, herontdekte

ik LEGO. Na een drukke dienst kon ik tijdens het bouwen mijn gedachten verzetten. Nu ik kinderen heb geniet ik van het samen bouwen en hun eigen creatieve uitpattingen.

Toen we tijdens de covid-19-pandemie met het gezin thuis zaten raakte de voorraad LEGO-sets snel op en daagde mijn vrouw me als grap uit om ons huis dan maar te gaan bouwen. Toen was het hek van de dam!

Sindsdien ontwerp ik grote projecten (of MOC's – my own creation) met als pièce de résistance een schaalmodel van meer dan 25.000 steentjes van een wildwaterbaan uit Phantasia-land.

Toen ik werd benaderd voor de castingrondes van LEGO Masters dacht ik dat ik in de maling werd genomen, maar niets bleek minder waar. Omdat de opnames een aanzienlijke aaneengesloten periode besloegen voelde ik me enigszins bezwaard om dit thuis en op het werk te bespreken, maar ik kreeg enkel positieve reacties. Daarbij helpt het dat veel van mijn collega's zelf kinderen hebben en fan zijn van het programma. Met schuiven van diensten, inleveren van verlof en extra inzet van mijn fantastische collega's kon ik de uitdaging aangaan.

Mijn teammaatje Sander en ik zijn gekoppeld en dat was uiteraard ook spannend. Zou het klikken? Onze combinatie bleek een schot in de roos. Onze sterke punten vullen elkaar prima aan: Sander is supersterk op technisch vlak en kan fantastisch sculpten (organisch bouwen) en dat combineert goed met mijn oog voor detail, verhaal en kleur. Ook op persoonlijk vlak klikte het direct. Om op deze manier een vriend voor het leven er bij te krijgen is wel heel bijzonder.

Natuurlijk is het collega's en patiënten niet ontgaan dat ik aan LEGO Masters meedoe en ik heb niets dan positieve reacties ontvangen. Een patiënte die ik belde om te feliciteren met de geboorte van haar kindje feliciteerde me andersom met het mooie bouwwerk dat we juist op tv hadden gemaakt. Ik krijg fanmail, er worden selfies met me gemaakt en ik word op straat aangesproken. Dat is even wennen, maar wel leuk.

Is het zo bijzonder dat een internist met LEGO bouwt? Tijdens het bouwen is het belangrijk om het uiteindelijke doel helder te hebben; wat wil je bereiken? De weg daarnaartoe bestaat uit puzzelen en eindeloos combineren van dingen, terwijl je gaandeweg ook nog wat kleur wilt aanbrengen. En is dat niet wat een internist dagelijks doet?

