

Otto Groen, snel hersteld na dikkedarmkanker, mede dankzij continue pijnstilkatheter

Na ruim twee maanden is Otto Groen (79) uit Grubbenvorst zo goed als hersteld van zijn operatie aan de dikke darm. De tumor is met succes verwijderd, hij is helemaal 'schoon'. In zijn snelle herstel speelt de door VieCuri ontwikkelde pijnstilkatheter een belangrijke rol. Hij heeft daardoor nauwelijks pijn ervaren en was na één dag alweer mobiel.

Begin januari bracht Otto Groen, gepensioneerd natuurkundig ingenieur, een bezoek aan zijn huisarts vanwege aanhoudende darmproblemen. Die stuurde hem direct door naar VieCuri waar medio januari een uitgebreid onderzoek plaatsvond. Otto Groen: 'De diagnose was glashelder: dikkedarmkanker. Een week later volgde een CT-scan die niet veel liet zien. Dit betekende dat we er vroeg bij waren, goed nieuws. Bij de voorbereiding op de ingreep gaf de chirurg - dokter Vogelaar - aan dat er mogelijk een stoma geplaatst zou moeten worden, waarschijnlijk tijdelijk. Dat doen ze omdat ze nooit precies weten wat ze aantreffen. Ik zag vooraf op tegen de narcose en de eventuele gevolgen daarvan, maar dokter Vogelaar stelde me gerust; met een nieuwe vorm van plaatselijke pijnstilling is er weinig kans op bijwerkingen. Hij vertelde ook dat ze meteen na de ingreep een slangetje in de wond plaatsen dat naar mijn buik loopt en, gedurende maximaal drie dagen, verbonden wordt aan een pompje met een pijnstillend

middel. Geen morfine, dat geeft allerlei bijwerkingen, maar een soort verdoving zoals je bij de tandarts krijgt. Het gaat hier om een innovatie die door dokter Vogelaar zelf is ontwikkeld en inmiddels ook elders wordt ingezet. Als technicus spreekt me dat uiteraard aan.'

'De weken tijdens de behandeling waren enerverend, maar je moet het ook verwerken. Nu komt de tijd om alles een plekje te geven.'

Snel weer mobiel

Wil Groen, Otto's vrouw, voegt toe aan het gesprek: 'De chirurg belt je vrijwel meteen na de ingreep en informeert je hoe het is gegaan. Ik heb dat zeer gewaardeerd. Otto was zelf ook weer snel aanspreekbaar. En mobiel, hij kon zich bewegen.' Otto Groen: 'Ja, daar was ik erg blij mee. Ik kwam redelijk monter bij uit de narcose. En hoewel het best een pittige ingreep is, kom

je door die nieuwe manier van pijnstilling, waarbij je nauwelijks pijn voelt, snel weer in beweging. De dag erna liep ik alweer. Na drie dagen was ik zo goed hersteld dat ik naar huis mocht. Even het slangetje eruit halen, pompje loskoppelen, paar tabletjes mee voor als ik toch nog wat pijn zou ervaren, en weg was ik. Die pillen heb ik trouwens niet

gebruikt, de paracetamol volstond. Thuis werk je dan rustig verder aan je herstel. Een spannend moment is tien dagen later. De weefsels zijn dan onderzocht en je krijgt de einduitslag. Gelukkig was dit positief. Ik ben helemaal schoon. Met veel dank aan de geweldige zorgmedewerkers van VieCuri.'



Jeroen Vogelaar, oncologisch chirurg: sneller beter na dikkedarmkanker

Patiënten die herstellen van een darmoperatie na dikkedarmkanker kregen tot voor kort morfine tegen de pijn. Dat leidde tot vervelende bijwerkingen zoals misselijkheid, obstipatie, verwardheid en kans op vallen. Aangezien de meeste patiënten 70-plus zijn, is dat niet echt wenselijk. Chirurg-oncoloog Jeroen Vogelaar heeft hier een alternatief voor bedacht dat patiënten sneller laat herstellen: de continue pijnstilkatheter.

VGZ is er zo enthousiast over dat ze deze innovatie hebben genomineerd voor de Zinnige Zorg Award. Tot 30 mei kunt u hier op stemmen (zie kader rechtsonder).

Hoe werkt de continue pijnstilkatheter? Jeroen Vogelaar: 'Meteen na de ingreep plaatsen we een dun slangetje in de wond. Dat slangetje loopt naar de buikwand, waar het wordt aangesloten op een vacuümpompje. Dit pompje is zo afgesteld dat er continu een pijnstillend middel via de wond op het buikvlies komt, precies op de plek waar de zenuwen zich bevinden die voor de meeste pijn zorgen. Het middel, geen morfine, zorgt voor een verdoving zoals je die bij de tandarts ervaart.



Patiënten voelen daardoor weinig pijn, ze zijn snel weer mobiel en hoeven niet in bed te blijven liggen. Na maximaal drie dagen worden het slangetje en pompje verwijderd, heel eenvoudig. De patiënt kan naar huis en daar rustig verder aan een volledig herstel werken.'

VieCuri, maar inmiddels ook andere ziekenhuizen, is heel positief over deze vorm van topklinische zorg voor ouderen. Vogelaar: 'Het is echt een win-win situatie: de patiënt heeft minder pijn en herstelt sneller, wat resulteert in een vlotter ontslag.'

Cindy Wijnands-Scholtz, verpleegkundig pijnconsulent: 'Pijn moet acceptabel zijn'

Als verpleegkundig pijnconsulent komt Cindy Wijnands-Scholtz veel in contact met patiënten die na hun ingreep pijnklachten hebben. Ze geeft voorlichting en advies en past waar nodig de medicatie aan. Door de nieuwe methode van pijnstilling ervaren patiënten veel minder pijn.

Cindy Wijnands-Scholtz: 'Bij patiënten met dikkedarmkanker werken we sinds een tijd met de pijnstilkatheters. We hebben er positieve ervaringen mee. Het middel dat gebruikt wordt heeft, in tegenstelling tot morfine, niet of nauwelijks bijwerkingen: misselijkheid en obstipatie komen veel minder voor. Het middel is heel effectief als pijnbestrijder. De pijn die patiënten eventueel nog ervaren, is in het algemeen acceptabel. En als je weinig pijn voelt, ga je ook meer en makkelijker bewegen.'



Patiënten zijn daardoor eerder mobiel, dat verbetert in sterke mate hun herstel en dus mogen ze eerder naar huis.'



Stem op VieCuri voor de Zinnige Zorg Award 2021

Zorgverzekeraar VGZ rijkt voor het vijfde jaar op rij een prijs uit aan vernieuwende initiatieven die de zorg ook in de toekomst toegankelijk en betaalbaar houden. Uit ruim 200 ideeën zijn er 14 initiatieven geselecteerd die kans maken op een gouden, zilveren of bronzen Zinnige Zorg Award. Enkel de 5 initiatieven met de meeste stemmen gaan naar de finale op 1 juni.

De pijnstilkatheter die VieCuri-chirurg Jeroen Vogelaar heeft ontwikkeld is één van de genomineerden. Het zou mooi zijn

als VieCuri naar de finale mag. Zodat deze nieuwe vorm van pijnstilling de erkenning krijgt die het verdient. U helpt daaraan mee door op ons te stemmen (dit kan tot 30 mei). Ga daarvoor naar www.vgz.nl/pijnstilling-darmoperatie of scan de QR-code.

Alvast hartelijk dank voor uw stem!

