

Advertorial

Wim Giesbertz blikt terug op zijn corona-opname

'Ik richt mijn blik weer op de toekomst'

Het dorp Kessel werd hard geraakt tijdens de coronacrisis. En zeker de familie Giesbertz kreeg het zwaar te verduren: maar liefst zes familieleden werden getroffen door het virus. Wim Giesbertz lag ruim een maand op de IC van VieCuri en werkt nu, bijna een half jaar later, nog steeds volop aan zijn herstel. "De zorg bij VieCuri was in één woord geweldig, niets was de artsen en verpleegkundigen teveel."



Toen Wim Giesbertz (60) in maart de begrafenis van zijn moeder aan het regelen was, voelde hij zich niet lekker. Hij had diarree, koorts en sliep veel. "Maar de uitvaart van onze 91-jarige moeder, die moest en zou tot in de puntjes verzorgd worden", zegt de Kesselnaar, die al jarenlang op de Afdeling Inkoop van VieCuri werkt. "Omdat er op dat moment nog niet zoveel aandacht was voor de virusverspreiding, ging ik pas na de begrafenis naar de huisarts. Ik had corona, net zoals mijn moeder, twee ooms en twee broers. Mijn moeder en ooms hebben het virus helaas niet overleefd."

Wim werd al snel na de diagnose corona opgenomen in VieCuri. "Ik was heel benauwd, en bij opname bleek al zestig procent van mijn longweefsel aangetast. Na twee dagen op de gewone corona-afdeling ging ik naar de Intensive Care; ik ging verder achteruit en zelfstandig ademen werd lastiger. Hier werd ik in slaap gebracht."

'Ik kon niks meer'

Vanwege de grote druk op de IC van VieCuri werd Wim al vrij snel per helikopter overgebracht naar het Leids Universitair Medisch Centrum. Hier bleef hij ruim twee weken. Eenmaal terug in Venlo werd de slaapmedicatie langzaam maar zeker afgebouwd en op 24 april werd ook de beademingsbuis verwijderd. Begin mei kon Wim weer terug naar de gewone corona-afdeling. Hij had op dat moment flink ingeboet aan conditie, en was twintig kilo afgevallen. "Ik kon niks meer: niet eten, niet drinken, niet zitten, niet praten. Op de IC kreeg ik wel al begeleiding van fysiotherapeuten, maar pas op de afdeling kon ik echt gaan werken aan herstel. Ik kreeg hierbij op allerlei

vlakken ondersteuning; van een fysiotherapeut, een ergotherapeut, een logopedist en een psycholoog. Zij waren allemaal heel betrokken, en deden alles wat in hun macht lag om me te helpen. Ondanks de hectiek in het ziekenhuis, hadden ze alle aandacht voor me. En wanneer ze, na een tijdje op de corona-afdeling te hebben gewerkt, teruggingen naar hun eigen afdeling, kwamen ze stevast afscheid nemen. Petje af voor wat het personeel van VieCuri gepresteerd heeft in de coronatijd."

Op 13 mei werd Wim overgebracht naar een revalidatiekliniek van Adelante in Hoensbroek, om verder te herstellen. 4 juni kon hij uiteindelijk weer naar huis, terug naar Kessel. "Dat was een prachtig moment. Alles was versierd, veel familie, vrienden en kennissen stonden langs de weg om me te verwelkomen."

Petje af voor wat het personeel van VieCuri gepresteerd heeft in de coronatijd

Goede conditie

Nu, drie maanden later, is Wim nog niet de oude. Verre van dat. "Ik heb al flinke stappen voorwaarts gezet, maar heb nog een lange weg te gaan. Het verlies aan spierkracht is het grootste probleem, bepaalde bewegingen kan ik gewoon niet meer maken. Vooral de fijne motoriek blijft achter. Ook heb ik, door het lange liggen, last van mijn schouders en van een klapvoet. Daarnaast kamp ik met heesheid. Vanuit Adelante volg ik nog twee keer per week fysiotherapie en ga ik naar een logopediste. Ook doe ik thuis oefeningen, iedere dag minimaal drie uur."

Vergeleken met andere coronapatiënten herstelt Wim bovengemiddeld snel, zo bleek toen hij onlangs een bezoek bracht aan de coronanazorgpoli van VieCuri. "Dat is waarschijnlijk te danken aan de goede conditie die ik had voordat ik het virus kreeg. Op de coronanazorgpoli is een long- en bloedtest afgenomen en werden een longscan en ECG uitgevoerd, om te kijken welke zaken extra aandacht nodig hebben in het revalidatietraject. Over een jaar wordt weer gecheckt hoe het ervoor staat. Ze houden dus echt de vinger aan de pols; dat is een goede zaak."

Blik op de toekomst

Of Wim er ooit weer helemaal bovenop komt, durft hij niet te zeggen. "Ik doe wat ik kan, we zien wel waar het schip strandt. Of ik nog veel bezig ben met wat me overkomen is? Eigenlijk niet. Het ligt achter me, en ik richt mijn blik nu op de toekomst. Zo is mijn karakter; ik ben een positief ingesteld mens. Ik hoop dat ik in oktober weer beetje bij beetje kan beginnen met werken."

Anders ligt dat voor zijn partner Gerda Peeters. Zij heeft meer moeite om de heftige tijd een plek te geven. "Dat komt vooral omdat ik die periode, in tegenstelling tot Wim die in coma lag, bewust heb beleefd. Het was verschrikkelijk, vooral vanwege de grilligheid van het ziekteverloop en omdat Wim enkele malen kante boord heeft gelegen. Zoiets moeten meemaken, dat gun je niemand."

Ik doe wat ik kan, we zien wel waar het schip strandt

Corona-nazorgpoli VieCuri

Om schade door corona op de lange in kaart te brengen en om patiënten zo goed mogelijk te behandelen, heeft VieCuri een corona-nazorgpoli ingericht.

Op de poli worden alle patiënten die eerder dit jaar in het ziekenhuis waren opgenomen met corona - dit zijn er ongeveer driehonderd - na drie maanden teruggezien voor een uitgebreide controle en onderzoek. Internist Joop van den Bergh: "Het herstellen van de ziekte kan een langdurig traject zijn. Een grote groep patiënten houdt schade aan de longen. Er is vaak sprake van verlies aan spierkracht en ernstige vermoeidheid. Verder merken we dat er sprake kan zijn van cognitieve klachten, zoals geheugen- en concentratieverlies. En mentaal kan de ziekenhuisopname ook flinke impact hebben. Voor de patiënt, maar ook voor zijn of haar naasten. Ook daar hebben we aandacht voor."

Mensen die niet in het ziekenhuis opgenomen zijn geweest, maar wel het virus hebben gehad en aanhoudende klachten hebben, kunnen zich melden bij de huisarts. Die maakt dan de afweging om een patiënt al dan niet door te verwijzen naar de corona-nazorgpoli.



Fysiotherapie na corona

Veel mensen die corona kregen, werden niet opgenomen in het ziekenhuis. Toch ervaren velen van hen ook nog steeds de nasleep van hun besmetting. Wilt u poliklinisch revalideren na corona? U kunt zonder verwijzing terecht bij Vitaal in Beweging, een speciaal revalidatieprogramma van VieCuri.

Neem contact op via secretariaatspm@viecuri.nl of tel. 0478-522774 voor een intakegesprek. Inmiddels wordt herstellzorg na corona ruimer vergoed via de basisverzekering. Deze geldt voor zes maanden na de indicatiestelling voor maximaal vijftig fysio- of oefentherapiebehandelingen.

Teksten: Ank van Lier
Beelden: Hans van der Beele

 **VieCuri**
medisch centrum

Merseloseweg 130, 5801 CE Venray
Tegelseweg 210, 5912 BL Venlo
www.viecuri.nl