

# Vrijwilliger

*Vrijwilligers voor kwetsbare ouderen in ons ziekenhuis zijn GOUD waard*

Aantal uren per week: 4-8

## Solliciteren

VieCuri zoekt vrijwilligers die hun steentje bij willen dragen in de zorg voor kwetsbare ouderen. Vanwege de vergrijzing en de hogere levensverwachting zijn de oudere patiënten de grootst groeiende groep binnen VieCuri. Zij hebben ook de meeste hulp nodig.

## Je hoeft geen dokter te zijn om mensen te kunnen helpen!

Als vrijwilliger binnen ons ziekenhuis kun je echt een bijdrage leveren aan het zorgproces. Dankzij de aandacht die je de patiënten biedt bloeien ze op, vergeten ze de zorg of de pijn of komen ze tot rust. Je helpt ze om een dag- nacht ritme te houden en stimuleert hen om te bewegen en prikkelt ze door aandacht te geven.

## Wat zoeken we:

- Behulpzame, open en vriendelijke personen met het hart op de goede plek
- Sociale vaardigheden, het om kunnen gaan met diverse doelgroepen
- Communicatief vaardig, je maakt gemakkelijk contact en biedt een luisterend oor
- Flexibiliteit, je kunt met onverwachte omstandigheden omgaan
- Respect, iedereen wordt op een gelijke respectvolle manier benaderd en behandeld

## Wat zijn vrijwilligerstaken:

- Een spelletje doen
- Een wandeling maken of even naar buiten met de patiënt
- Samen de krant lezen of muziek luisteren
- Simpelweg een praatje maken of een kop koffie drinken
- Samen met de patiënt eten en de patiënt bijstaan tijdens eetmomenten.

## Scholing:

Voor vrijwilligers die met de doelgroep kwetsbare ouderen werken hebben we een speciale scholing ontworpen. Gespecialiseerde verpleegkundigen leren je in 2 x 2 uur tijd wat we verstaan onder kwetsbare ouderen en de meest voorkomende ziektebeelden hierbij, bijvoorbeeld wat een delier of dementie is en hoe je hier het beste mee om kan gaan.

## Beloning voor vrijwilligers:

Je komt in een enthousiast team wat zich voor de volle honderd procent inzet voor kwetsbare ouderen en leert veel over de zorg en het ziekenhuis. Naast de beloning van het leveren van een maatschappelijke maar vaak ook persoonlijke bijdrage in het zorgproces, organiseert VieCuri een gezamenlijke activiteit voor al haar vrijwilligers.

## Startdatum:

Per direct. Bij voorkeur heb je de mogelijkheid om minimaal een jaar één of twee dagdelen per week als vrijwilliger aan de slag te gaan.

## Ben jij onze nieuwe vrijwilliger of heb je nog vragen?

Neem dan contact op met de teamleider vrijwilligers via: [vrijwilligers@viecuri.nl](mailto:vrijwilligers@viecuri.nl)