

Vragen en antwoorden website VieCuri.nl/rookvrij

23-5-2019



1. Algemeen

VieCuri is per 1 oktober 2019 rookvrij. Waarom deze keuze?

Als rookvrij ziekenhuis willen we een gezonde levensstijl stimuleren voor medewerkers, patiënten en bezoekers, zonder hinder van rook en rookafval. We willen het goede voorbeeld geven. Ziekenhuiszorg en roken gaan nu eenmaal niet samen.

De maatregel niet-roken is een logisch gevolg van de veranderende maatschappij waarin niet-roken steeds meer de norm is. Zeker bij een ziekenhuis past roken niet (meer). We zijn een organisatie die voorziet in de best mogelijke zorg en gezondheid voor haar patiënten én medewerkers. Patiënten, bezoekers en medewerkers zouden niet door de rook heen moeten hoeven naar een afspraak of behandeling, op bezoek bij iemand of naar het werk.

Zowel de Clientenraad, Ondernemingsraad, Bestuur als Medische Staf van VieCuri ondersteunen dit initiatief.

Wat betekent VieCuri rookvrij? Voor wie en waar geldt dit?

Alle locaties van VieCuri zijn vanaf 1 oktober 2019 rookvrij. Dat betekent dat in de gebouwen en buiten op ons terrein niet meer gerookt mag worden. Geen enkele vorm van roken is toegestaan. Daarbij gaat het om sigaretten, pijptabak, e-sigaretten, sigaren en ook rookvrije sigaretten. Het gaat zowel om onze hoofdlocaties in Venlo en Venray als de Regiopoli's in Panningen, Horst en Reuver. Dit geldt voor iedereen: patiënten, bezoekers, medewerkers, passanten en leveranciers.

Voor welke rookwaar geldt het verbod?

Het verbod geldt zowel voor het roken van sigaretten, sigaren, pijptabak, ook voor de e-sigaret ('dampen'), en 'rookvrije sigaretten', zoals de iQos/Heets en alle andere rookgerei.

Wat is er (nog) nodig om het gehele terrein van beide locaties rookvrij te maken?

Er zijn er veel dingen om rekening mee te houden: allereerst draagvlak van het bestuur en medewerkers. Dat is er van zowel de Raad van Bestuur, de Medische staf als de Ondernemingsraad. Verder heeft bijna 80% van onze medewerkers in een enquête (respons van 1051 medewerkers, 37,5% van het totaal) aangegeven dit initiatief te ondersteunen. Ook de Clientenraad, die de belangen van onze patiënten behartigt, omarmt dit initiatief. Verder is belangrijk dat er ondersteuning is om te stoppen met roken, duidelijke communicatie, maatschappelijk draagvlak, opleiding en training van medewerkers en monitoring en evaluatie.

Wat gebeurt er met de huidige voorzieningen die het roken faciliteren zoals rookabri's, en rookpalen?

Alle voorzieningen die het roken faciliteren, worden weggehaald. VieCuri biedt bewust géén gelegenheid meer om te roken, zodat we het niet-roken stimuleren. Bovendien willen we onze patiënten, bezoekers en medewerkers beschermen tegen de schadelijke rook en tegen de verleiding om te gaan roken.

Is er draagvlak voor VieCuri Rookvrij?

Ja, dat is er van zowel de Raad van Bestuur, de Medische staf als de Ondernemingsraad. Verder heeft bijna 80% van onze medewerkers in een enquête (respons van 1051 medewerkers, 37,5% van het totaal) aangegeven dit initiatief te ondersteunen. Ook de Clientenraad, die de belangen van onze patiënten behartigt, omarmt dit initiatief.

2. Hulp voor patiënten om te stoppen met roken

Hoe ziet de hulp aan patiënten die willen stoppen eruit?

Patiënten/inwoners worden via de huisarts doorverwezen naar de meest geschikt zorgverlener. Dit kan het ziekenhuis zijn, maar dat hoeft natuurlijk niet.

In veel gevallen betaalt uw zorgverzekeraar mee. Kijk op www.ikstopnu.nl of www.sinefuma.nl.

3. Waar wel/niet roken, uitzonderingen en handhaving

Wat te doen met patiënten die toch een nicotinebehoefte hebben en die niet naar buiten kunnen om te roken?

We snappen dat patiënten een nicotine behoefte kunnen ervaren. Bent of wordt u opgenomen in het ziekenhuis? Als het nodig is, ondersteunt VieCuri u in deze periode met nicotinevervangende middelen zoals nicotinepleisters en begeleiding. U kunt dit aangeven bij uw behandelend arts of bij de verpleging op de afdeling.

Hulp nodig? U kunt ook eens kijken op www.ikstopnu.nl.

Kan er een rookabri komen op enige afstand van het ziekenhuis, eventueel buiten het zicht?

Nee. Wij bieden bewust géén gelegenheid meer om te roken, zodat we het niet-roken stimuleren. Bovendien willen we onze patiënten, bezoekers en medewerkers beschermen tegen de schadelijke rook en tegen de verleiding om te gaan roken.

Laat iedereen zijn/haar eigen verantwoordelijkheid nemen, wat een betutteling. / Rokers worden gediscrimineerd op deze manier / Ik ben het niet eens met deze regel en vind dat patiënten de mogelijkheid moet worden geboden om ergens een sigaret te roken.

U bent vrij om te roken, alleen niet op het terrein van VieCuri. Wij bieden bewust géén gelegenheid meer om te roken, zodat we het niet-roken stimuleren. Bovendien willen we onze patiënten, bezoekers en medewerkers beschermen tegen de schadelijke rook en tegen de verleiding om te gaan roken.

Als een patiënt plotseling wordt opgenomen of de situatie ernstig is, kan familie behoorlijke stress ervaren en behoefte hebben aan een sigaret. Hoe gaan jullie daarmee om?

Uiteraard dient er begrip te zijn in stressvolle situaties en voor de gevoelens die mensen ervaren. Maar we maken voor deze groep geen uitzondering. Als je mensen niet gelijk behandelt, ontstaat er frictie. Je moet dan uitleggen waarom de ene persoon wel ergens mag roken en de andere niet. Wij geloven in goede uitleg in combinatie met aandacht hebben voor de gevoelens van mensen. Bovendien verbieden we niemand om te roken. Als mensen willen roken, dan kan dat buiten het terrein van VieCuri.

Wat zijn de ervaringen met nicotinepleisters tot nu toe?

Op de longafdeling zijn erg goede ervaringen met de nicotine pleister. VieCuri gaat daarom alle verpleegafdelingen hierin faciliteren. Op voorschrift van de arts kan een patiënt nicotinevervangende middelen krijgen. De dosering is afhankelijk van hoeveel iemand rookt.

Ik wil toch roken. Waar kan dat?

Wilt u toch roken, dan kan dat buiten het terrein van VieCuri.

Hoe gaat VieCuri om met een terminale patiënt die in zijn laatste levensfase nog één keer een sigaret wilt opsteken?

De patiënt of een naaste kan dit aangeven bij de behandelend arts of bij de verpleging op de afdeling. Er wordt gekeken of en in welke vorm maatwerk mogelijk is.

Zijn er risico's voor patiënten verbonden aan het ontmoedigen van het roken?

Het niet meer (kunnen/willen) roken kan leiden tot onrust en soms zelfs een delier (verwardheid). Uiteraard willen we dit voorkomen. Bent of wordt u opgenomen in het ziekenhuis? Als het nodig is, ondersteunt VieCuri u in deze periode met nicotinevervangende middelen zoals nicotinepleisters en begeleiding. U kunt dit aangeven bij uw behandelend arts of bij de verpleging op de afdeling.

Hulp nodig? U kunt ook eens kijken op www.ikstopnu.nl.

Welke plek buiten het terrein van VieCuri is geschikt om te roken?

Wij wijzen geen plek hiervoor aan. Het niet-roken is voor VieCuri de norm, dat is wat we willen stimuleren. We hopen dat ons signaal en voorbeeld verder reikt dan de grenzen van het ziekenhuisterrein.

Is er een rookruimte binnen VieCuri?

Nee er is geen rookruimte. Wij stimuleren mensen om te stoppen met roken en bieden daar ook actief hulp voor aan.

Ik ben slecht ter been en kan dus niet ver lopen. Het lukt me daarom niet om buiten het terrein van VieCuri te gaan staan om te roken.

We kunnen ons voorstellen dat dit moeilijk is, echter dit is géén uitzondering om toch op het terrein te mogen roken. Als het nodig is, ondersteunt VieCuri u in deze periode met nicotinevervangende middelen zoals nicotinepleisters en begeleiding. U kunt dit aangeven bij uw behandelend arts of bij de verpleging op de afdeling.

Hulp nodig? U kunt ook eens kijken op www.ikstopnu.nl.

Hoe wordt het niet-roken beleid gehandhaafd?

We vragen patiënten en bezoekers niet meer te roken op ons terrein en maken dit onder andere duidelijk via onze rookvrije-zone borden. Ook communiceren we dit beleid via flyers, posters en diverse media. Wij zijn ons er van bewust dat verandering tijd nodig heeft. In principe handhaven we met z'n allen: zowel medewerker, arts, vrijwilliger en ook patiënt en bezoeker kan dit doen. Iedereen die ziet dat op het terrein (de rookvrije zone) toch wordt gerookt, kan betreffende persoon vriendelijk aanspreken en wijzen op het geldende rookbeleid van het ziekenhuis. Mocht er een vervelende situatie ontstaan, kan de beveiliging erbij worden geroepen.